

10.04.2024



000324

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ
ПИТАНИЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комби
питания»

лицей имени В И
Хисматулина
Структурное подразделение корпус 1 МБОУ Хисматулина
Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Патончик из ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	561	24,10	21,21	118,35	705,98
Обед (7 - 11 лет)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Яблоко	132,02	0,53	0,53	12,94	64,69
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Патончик из ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	942	33,70	28,05	162,94	985,37
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

10.04.202

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	586	20,41	18,46	123,72	689,98
Льготное питание I смена (7 -11 лет)					
Завтрак					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки, обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	555	23,85	21,11	116,16	694,88
Льготное питание I смена (7 -11 лет)					
Обед					
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Апельсин	224,89	2,02	0,45	18,22	100,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 085	30,96	31,19	119,88	888,04
Итого:	1 640	54,81	52,30	236,04	1 582,92

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

10.04.202

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
льготное питание II смена (/ -11 лет)-Обед					
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Апельсин	224,89	2,02	0,45	18,22	100,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 085	30,96	31,19	119,88	888,04
льготное питание II смена (/ -11 лет)-Полдник					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
вагонык на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	555	23,85	21,11	116,16	694,88
Итого:	1 640	54,81	52,30	236,04	1 582,92
льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
вагонык на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	580	24,62	21,79	122,98	732,78
льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Яблоко	141,62	0,57	0,57	13,88	69,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 042	32,80	34,04	120,08	914,55
Итого:	1 622	57,42	55,83	243,06	1 647,33

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

10.04.202

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
СД льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	767	34,93	32,49	98,72	819,59
СД льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8
Батончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	525	22,56	13,76	68,59	495,98
Итого:	1 292	57,49	46,25	167,31	1 315,57

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



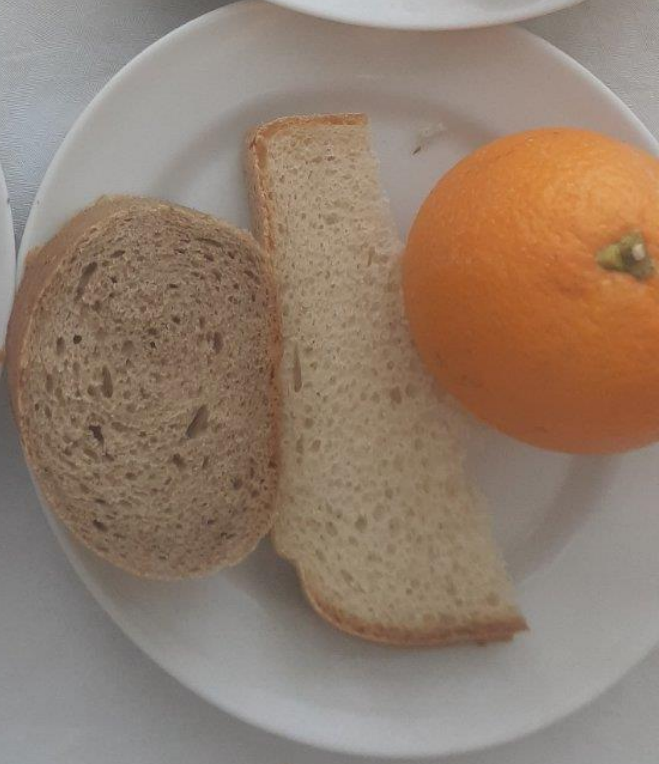
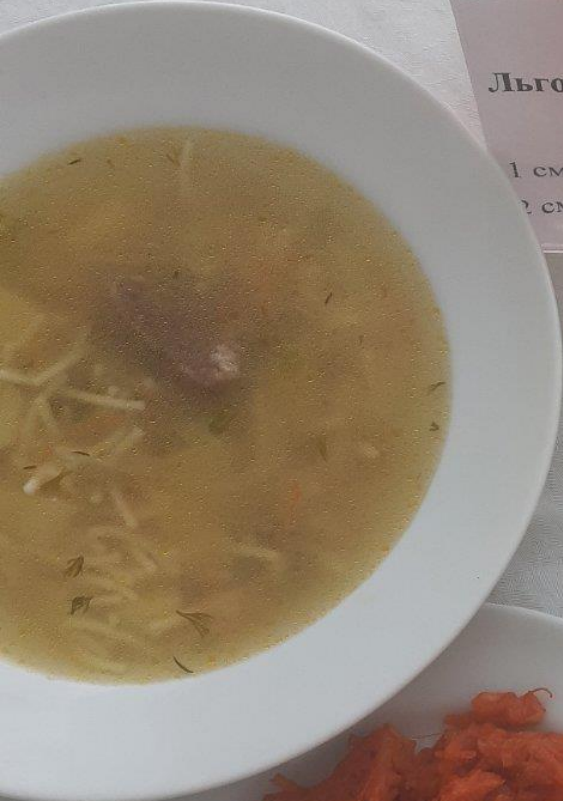


СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

