

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 10.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	С6.2004 № 520	29,15
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	155,94	0,62	0,62	15,28	76,41		28,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	20,69	13,99	89,60	598,91		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,11
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,50
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,98
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	21,75	16,56	117,31	719,03		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,11
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443	97,02
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	20,17	18,87	77,22	547,48		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	14,84
Масло сливочное	9,3	0,07	6,75	0,12	62	ТТК № 43	9,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	459	12,28	10,96	69,76	428		35,00
Итого:	1 014	32,45	29,83	146,98	975,48		156,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	Сб.2004 № 520	29,15
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	153,35	0,61	0,61	15,03	75,14		28,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	663	20,58	14,32	88,12	595,64		162,56
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,11
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	Сб.2004 № 443	97,02
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	31,25	34,25	93,15	799,93		235,45
Итого:	1 413	51,83	48,57	181,27	1 395,57		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,11
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	Сб.2004 № 443	97,02
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	31,25	34,25	93,15	799,93		235,45
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	Сб.2004 № 520	29,15
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	153,35	0,61	0,61	15,03	75,14		28,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	663	20,58	14,32	88,12	595,64		162,55
Итого:	1 413	51,83	48,57	181,27	1 395,57		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.