

09.09.2025



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 055 (лицей имени В И Хисматулина корпус 1) МБОУ МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л. М. Дата: 09.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	ТК 1787-1/24
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	ТК 1760-1/24
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	ТК 1812-1/24
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,2	43,46	ТК 1712-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,63	36,11	114,37	870,47	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант						
Завтрак						
Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	ТК 1787-1/24
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (12 лет и старше)						
Обед						
Суп-пюре картофельный	250	2,58	5,28	0,08	20	К 1760-1/26/
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	200	9,9	9,93	35,88	280,92	ТК 1812-1/24
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,2	43,49	ТК 1713-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Итого:	800	17,98	25,73	72,78	541,96	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7-11) Целиакия						
Обед						
Щи "Крестьянские"	250	2,31	5,34	12,86	108,79	ТК 1756-1/24

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак

Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	TK 1787-1/24
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	172,00

Обед

Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	TK 1760-1/24
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	TK 1812-1/24
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,2	43,46	TK 1712-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,63	36,11	114,37	870,47	258,00

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (12 лет и старше) 1 вариант

Завтрак

Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	TK 1787-1/24
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	172,00

Обед

Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	TK 1760-1/24
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	TK 1812-1/24
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	TK 1738-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,78	36,14	129,33	928,6	258,00

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед

Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	TK 1760-1/24
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	TK 1812-1/24
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,2	43,46	TK 1712-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,63	36,11	114,37	870,47	258,00

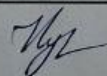
Полдник

Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	TK 1787-1/24
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	172,00

Стоимость питания, руб:

430,00

Заведующий производством



Нуриева Л. М.

Льготное питание (12 лет и старше) 1 вариант

Обед						
Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	ТК 1760-1/24
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	ТК 1812-1/24
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,2	43,49	ТК 1713-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,63	36,11	114,37	870,5	258,00
Полдник						
Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	ТК 1787-1/24
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1863/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоком	215	7,23	7,78	13,73	145,99	ТТК 1699/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	455	10,81	8,26	46,85	293,03	
Стоимость питания, руб:						55,00

Заведующий производством

Л. М.

Нуриева Л. М.

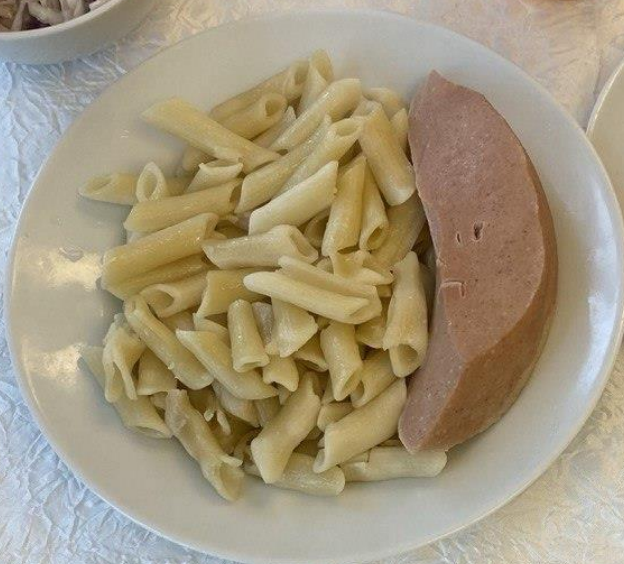
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	30	9,9	6,96	0,32	102,18	ТТК 1902/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Плов из индейки	250	12,33	14,33	53,75	393,25	ТК 1967-1/24
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	10,87	43,4	ТТК 1702/26
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Итого:	861	38,01	32,54	134,46	977,79	
Стоимость питания, руб:						258,00

Заведующий производством

Л. М.

Нуриева Л. М.

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак

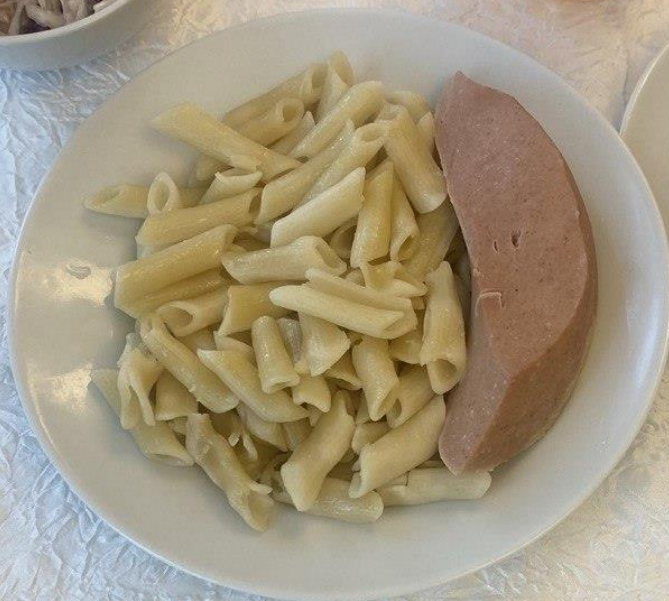


Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник





Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак

Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





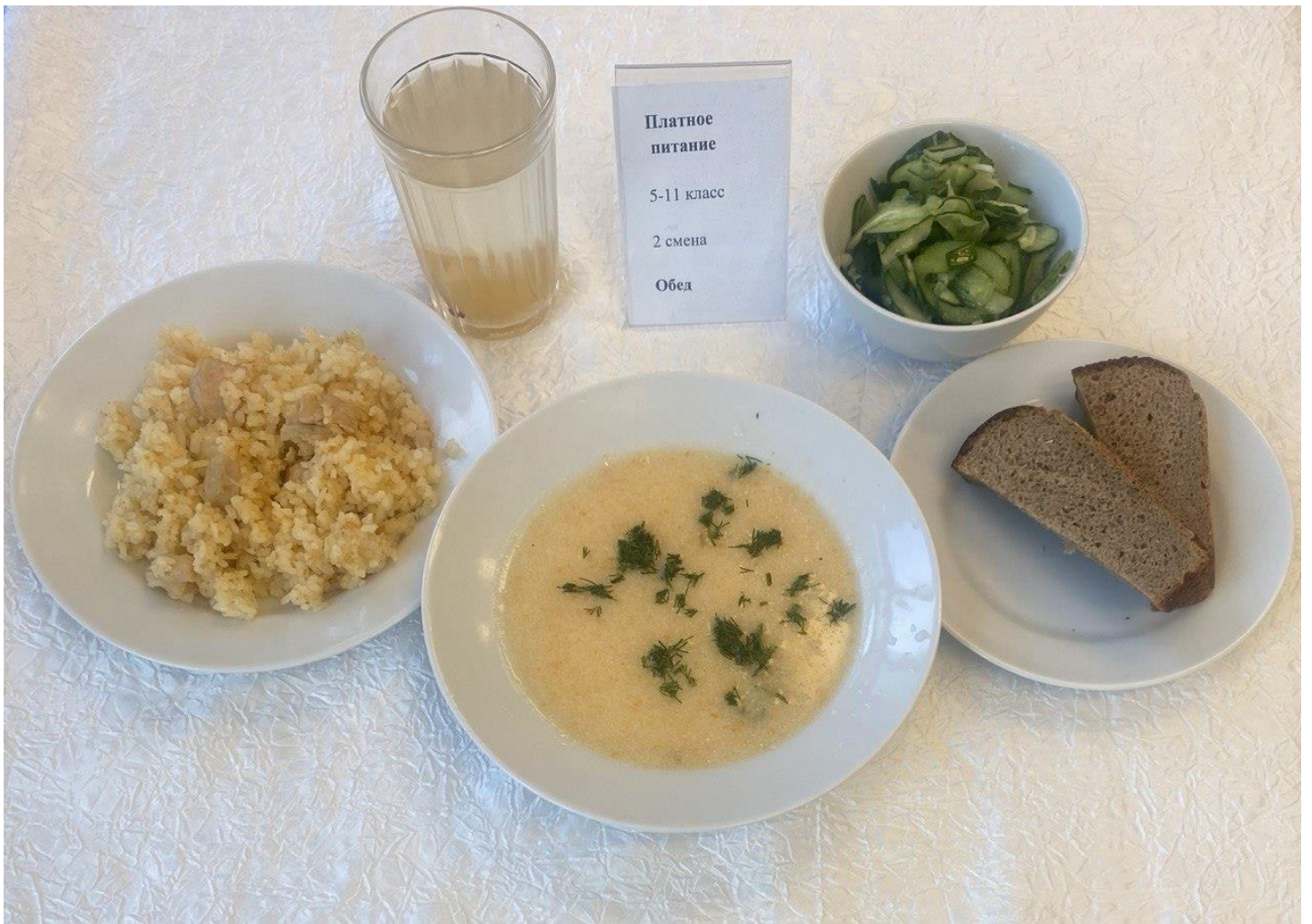
Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)







Льготная
категория
5-11 класс
Обед