

09.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000157
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 09.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд с маслом	35	1,72	6,60	11,27	112	ТТК № 98	14,04
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,09
Масло сливочное	7,1	0,06	5,15	0,09	47,34	ТТК № 43	7,11
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	512	15,02	18,40	77,67	545,84		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Картофель отварной	200	4,59	6,20	38,76	227,2	С6.2004 № 518	33,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,87
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	556	24,83	23,27	86,14	649,18		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Картофель отварной	200	4,59	6,20	38,76	227,2	С6.2004 № 518	33,84
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	556	24,83	23,27	86,15	649,2		146,03
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	10,14
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Фасоль зеленая резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	46,03
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	11,67
Мандарин	147,87	1,11	0,27	10,10	54,71		52,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	958	31,34	31,22	80,41	729,4		251,97
Итого:	1514	56,17	54,49	166,56	1378,6		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузилова Ш.С.



