



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: 053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2) МБОУ МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

Материально-ответственное лицо: Вагабова М. С. Дата: 09.09.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	ТК 1787-1/2
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	ТК 1760-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	ТК 1812-1/2
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,2	43,46	ТК 1712-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,63	36,11	114,37	870,47	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	ТК 1787-1/2
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	172,00
<b>Обед</b>						
Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	ТК 1760-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	ТК 1812-1/2
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,2	43,46	ТК 1712-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,63	36,11	114,37	870,47	258,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Стоимость питания (7 -11 лет)						
<b>Обед</b>						
Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	ТК 1760-1/2/
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,89	10,92	39,47	309,01	ТК 1812-1/2/
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,2	43,46	ТК 1712-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	972	27,63	36,11	114,37	870,47	258,00
<b>Полдник</b>						
Салат "Зайчик"	100	0,98	4,92	6,29	73,36	ТК 1787-1/2/
Колбаса отварная	100	7,11	1,05	21,43	94,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	6,77	1,66	12,32	104,75	ТТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	640	18,12	18,91	79,32	540,65	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
<b>Обед</b>						
Суп-пюре картофельный	250	2,58	5,28	0,08	20	К 1760-1/26/
Плов из индейки	200	9,9	9,93	35,88	280,92	ТК 1812-1/2/
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,2	43,46	ТК 1712-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Итого:	800	17,97	25,73	72,78	541,93	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>ГПД полдник</b>						
<b>Полдник</b>						
Каша молочная рисовая с ягодами	175	4,14	2,75	30,66	163,98	ТТК 1822/26
Чай с молоком	180	1,05	0,95	9,68	49,52	ТТК 1857/26
Итого:	355	5,19	3,71	40,34	213,5	
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

 Вагабова М. С.



