

09.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000243
 КОМПЬЮТЕРНО-ГРАФИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
 «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 Дата: 09.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Груша	113,03	0,45	0,34	11,64	57,08		46,39
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	788	30,30	42,27	153,54	1 111,34		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,55
Груша	182,86	0,73	0,55	18,83	92,34		75,05
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 048	38,42	33,28	178,79	1 162,36		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	41,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	16,11	14,67	71,59	484,56		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,20
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	35,83	45,44	129,80	1 065,19		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39	10,86
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,81
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	29,74	35,12	141,62	992,86		113,35
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,59
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,48
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,37
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,27
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	36,59	37,10	130,96	991,74		300,65
Итого:	1 498	66,33	72,22	272,58	1 984,6		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,59
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,48
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,37
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,27
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	36,59	37,10	130,96	991,75		300,65
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39	10,86
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,81
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	29,74	35,12	141,62	992,86		113,35
Итого:	1 498	66,33	72,22	272,58	1 984,61		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	705	30,54	42,69	149,23	1 093,26		122,57

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



С. В. Фисун
Л. М. Нуриева
Ф. Ф. Камалова

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,59
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,38
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	35,21	36,14	130,84	976,95		291,43
Итого:	1 552	65,75	78,83	280,07	2 070,21		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	28,45
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,58
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,49
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	860	25,67	31,89	70,02	656,32		233,88
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	21,28
Апельсин	205,85	1,85	0,41	16,67	91,6		56,98
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	792	28,92	36,83	106,33	880,6		180,12
Итого:	1 652	54,59	68,72	176,35	1 536,92		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакция завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,84
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Груша	125	0,50	0,38	12,88	63,13		51,31
Итого:	585	21,19	11,14	63,36	440,38		166,00
Целиакция обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,83
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,49
Груша	174,67	0,70	0,52	17,99	88,21		71,69
Итого:	910	30,00	19,53	91,22	654,54		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



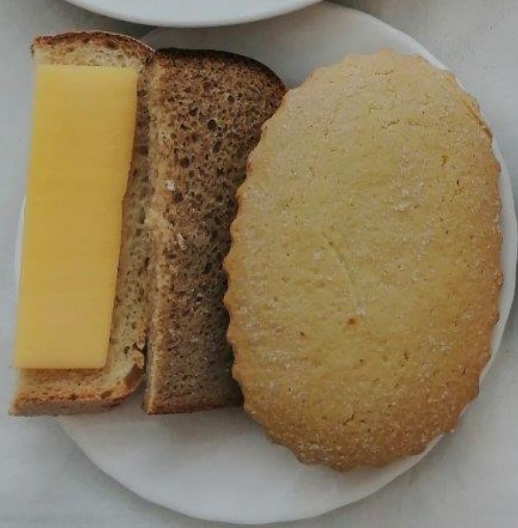
Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание
Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



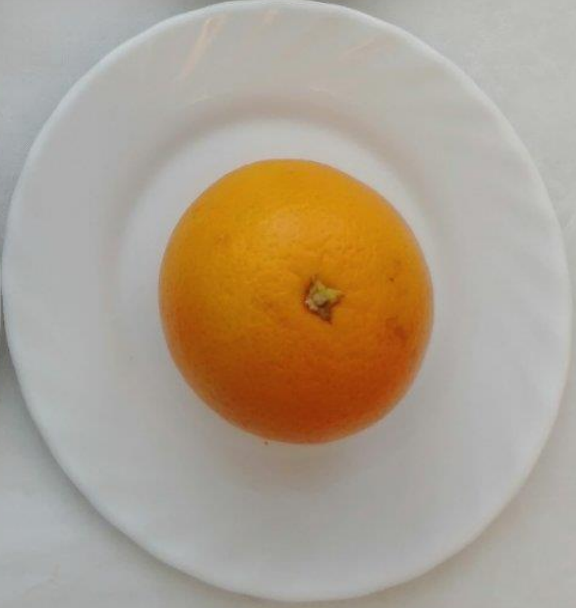
Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Поддник



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

