

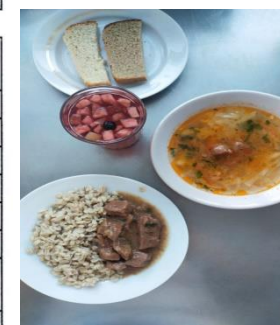
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 09.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,74	7,48	3,48	83,4	С6 2004 №20	34,98
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	41,67	226,73	С6. 2004 № 508	10,43
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	616	24,36	27,70	88,19	691,27		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Каша перловая рассыпчатая	175	4,99	4,46	38,38	208,83	С6. 2004 № 508	9,61
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	27,70	25,17	99,60	743,98		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,29
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	781	18,86	20,06	108,49	702,62		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

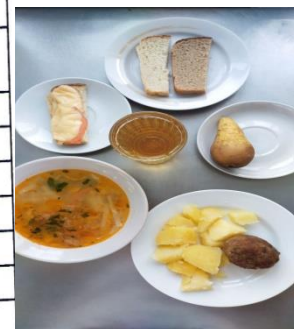
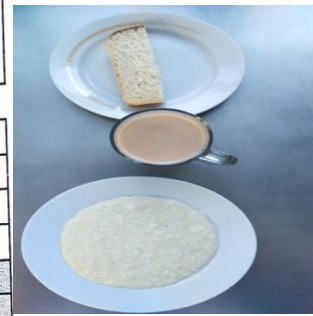


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

09.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	7,4	0,06	5,37	0,10	49,34	ТТК № 43	7,42
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	11,82	11,34	55,60	374,19		35,00
Итого:	1 213	30,68	31,40	164,09	1 076,81		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,74	7,48	3,48	83,4	С6.2004 №20	34,98
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,24
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	23,20	26,68	79,36	643,24		157,19
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,27
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	110,4	0,44	0,33	11,37	55,75		45,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	31,80	30,60	115,42	887,25		240,80
Итого:	1 505	55,00	57,28	194,78	1 530,49		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,27
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	Сб.2004 № 518	26,92
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	110,4	0,44	0,33	11,37	55,75		45,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	31,80	30,60	115,42	887,25		240,80
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,74	7,48	3,48	83,4	Сб 2004 №20	34,98
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	91,02
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	Сб. 2004 № 508	8,24
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	23,20	26,68	79,36	643,24		157,19
Итого:	1 505	55,00	57,28	194,78	1 530,49		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.