

08/09/2025



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 055 (лицей имени В И Хисматулина корпус 1) МБОУ МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л. М. Дата: 08.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет) 1 вариант						
Обед						
Борщ "Кубанский"	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТК 1909-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Рагу овощное из птицы	235	15,81	15,45	57,88	438,06	ТК 1806-1/2
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26
Итого:	866	26,92	27,58	115,82	820	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант						
Завтрак						
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (12 лет и старше)						
Обед						
Борщ "Кубанский"	250	8,28	17,6	23,64	281,85	К 1909-1/26/
Квашеная калуста с маслом и зеленью	100	1,5	4,48	9,25	81,11	ТТК 1927/26
Рагу овощное из птицы	233	15,68	15,32	57,39	434,34	ТК 1806-1/2
Компот из свежих яблок с апельсином	200	0,07	0,08	10,87	43,4	ТТК 1739/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Итого:	816	27,77	37,79	116,23	914,38	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак						
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	

Обед						
Борщ "Кубанский"	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТК 1909-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26
Рагу овощное из птицы	223	15	14,66	54,92	415,69	ТК 1806-1/2
Итого:	854	26,12	26,79	112,87	797,63	

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (12 лет и старше) 1 вариант

Завтрак						
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	

Обед						
Борщ "Кубанский"	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТК 1909-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26
Рагу овощное из птицы	223	15	14,66	54,92	415,69	ТК 1806-1/2
Итого:	854	26,12	26,79	112,87	797,63	

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед						
Борщ "Кубанский"	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТК 1909-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26
Рагу овощное из птицы	223	15	14,66	54,92	415,69	ТК 1806-1/2
Итого:	854	26,12	26,79	112,87	797,63	

Полдник						
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	

Стоимость питания, руб:

430,00

Заведующий производством

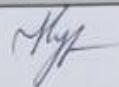


Нуриева Л. М.

Завтрак

Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Итого:	265	8,03	5,25	24,86	198,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

Заведующий производством



Нуриева Л. М.

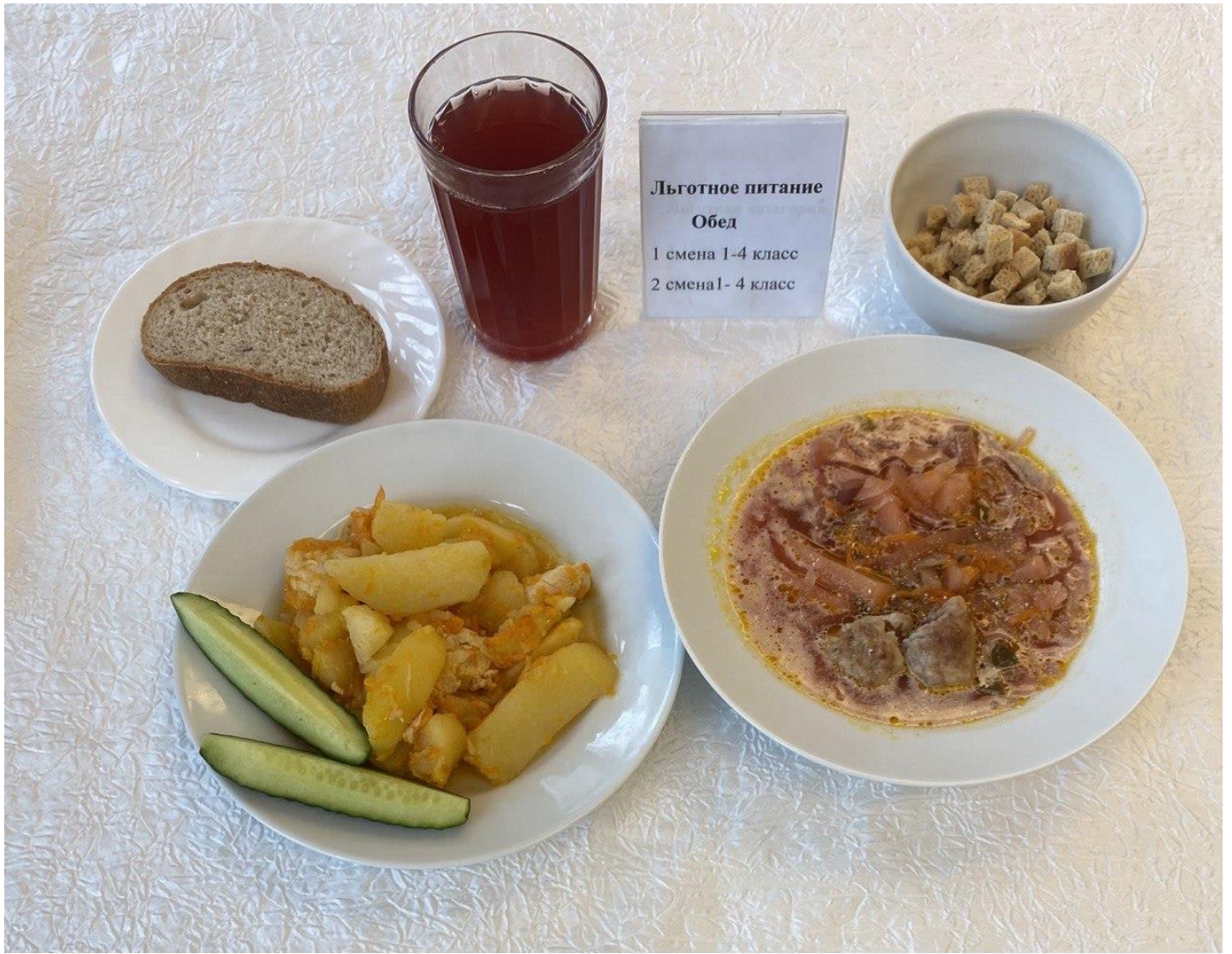
Льготное питание (12 лет и старше) 1 вариант

Обед							
	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТТК 1909-1/28	
Борщ "Кубанский"	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1918/28	
Зелень свежая	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/28	
Фрикадельки	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/28	
Сметана	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/28	
Огурец свежий	200			24	91,4	ТТК 1720/28	
Сок ягодный	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/28	
Хлебцы "Докторские"	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/28	
Гренки из пшеничного хлеба	223	15	14,66	54,92	415,69	ТТК 1806-1/28	
Рагу овощное из птицы							
Итого:	854	26,12	26,79	112,87	797,63		
Полдник							
	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1660/28	
Сырник с яблоком	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/28	
Сметана	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/28	
Горячий шоколад	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/28	
Груша	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/28	
Батон	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТТК 1924-1/28	
Салат из моркови с яблоком							
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48		430,00
Стоимость питания, руб:							

Л. М.

Нуриева Л. М.

Заведующий производством



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

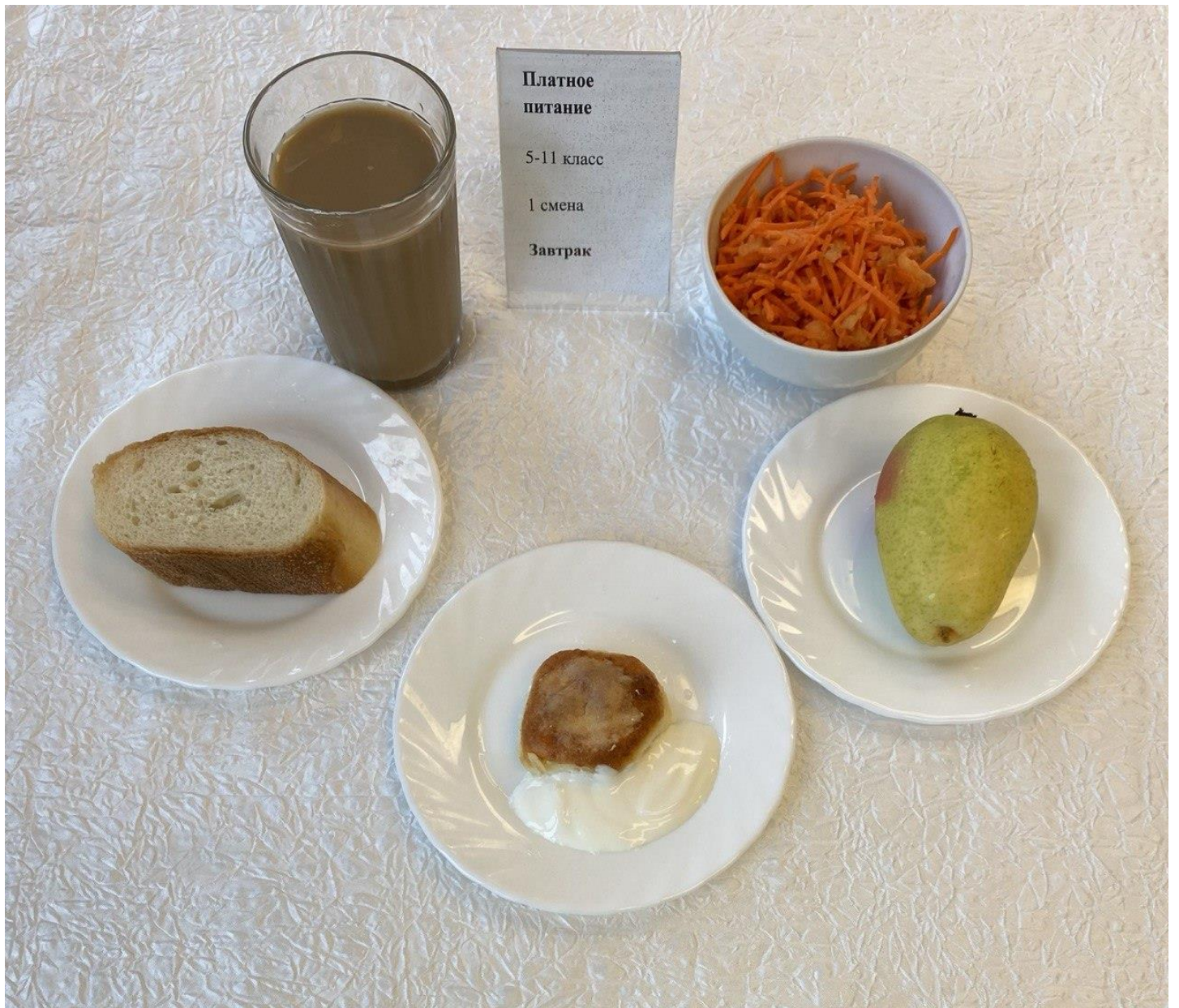


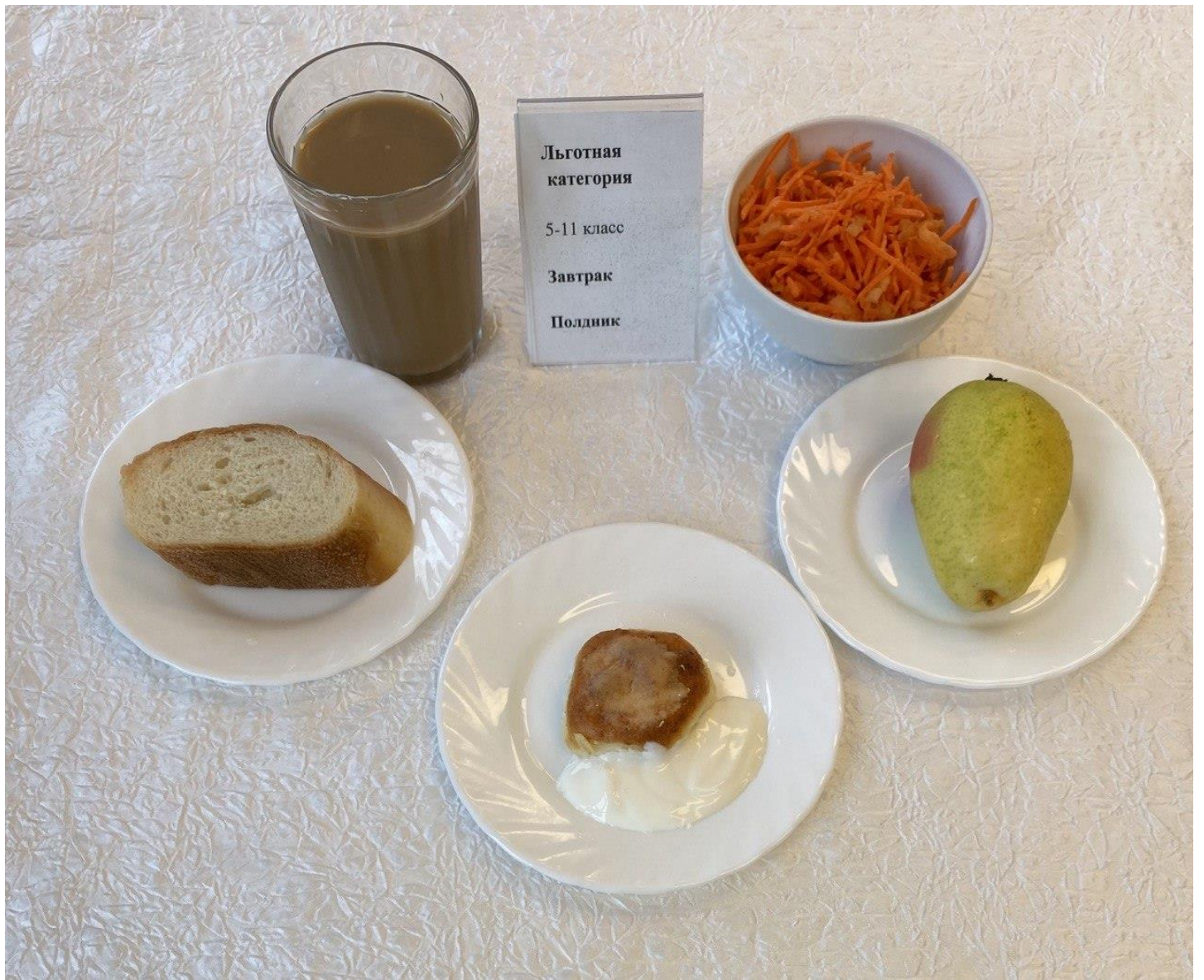
**Платное
питание**

5-11 класс

1 смена

Завтрак





Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

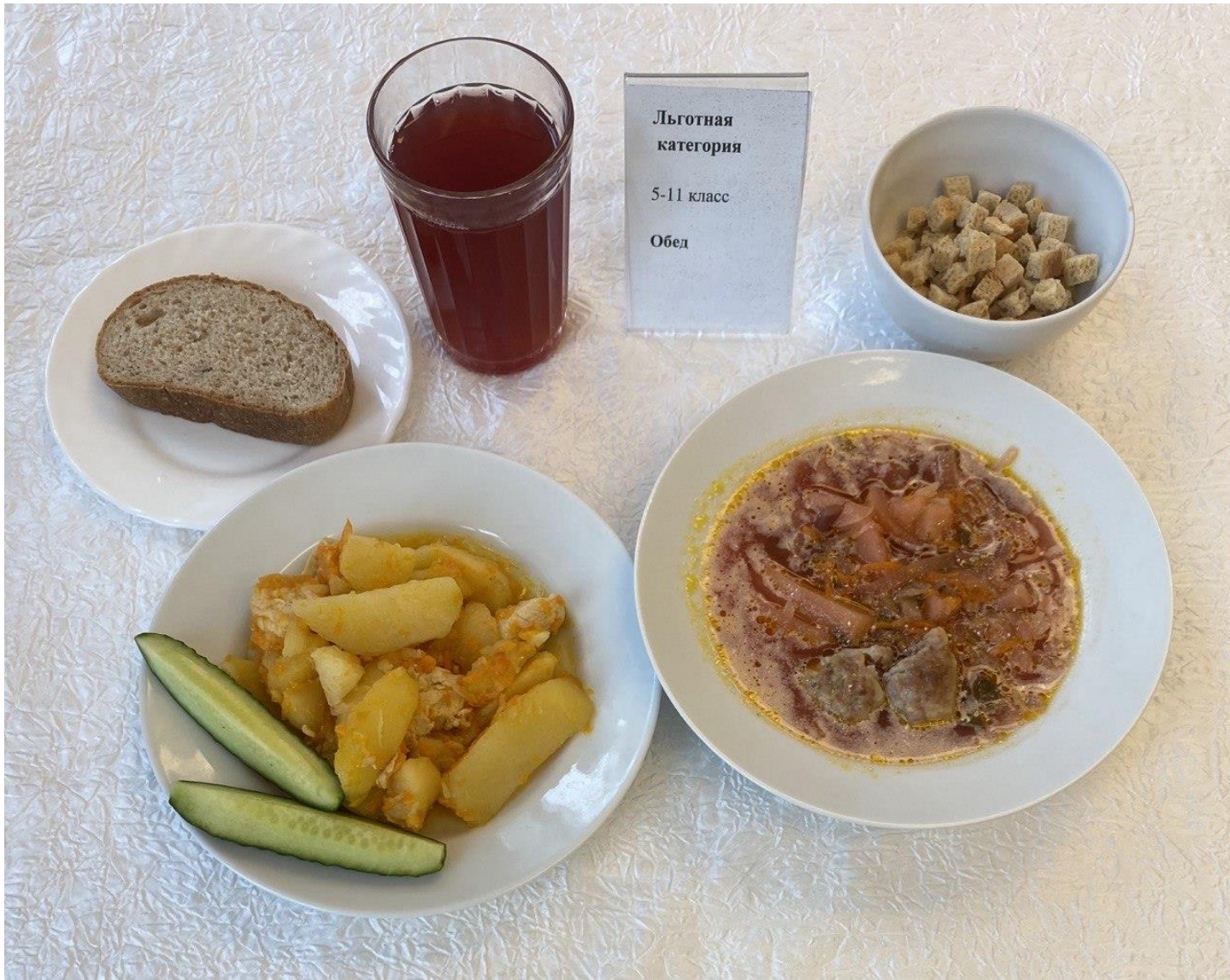
Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)

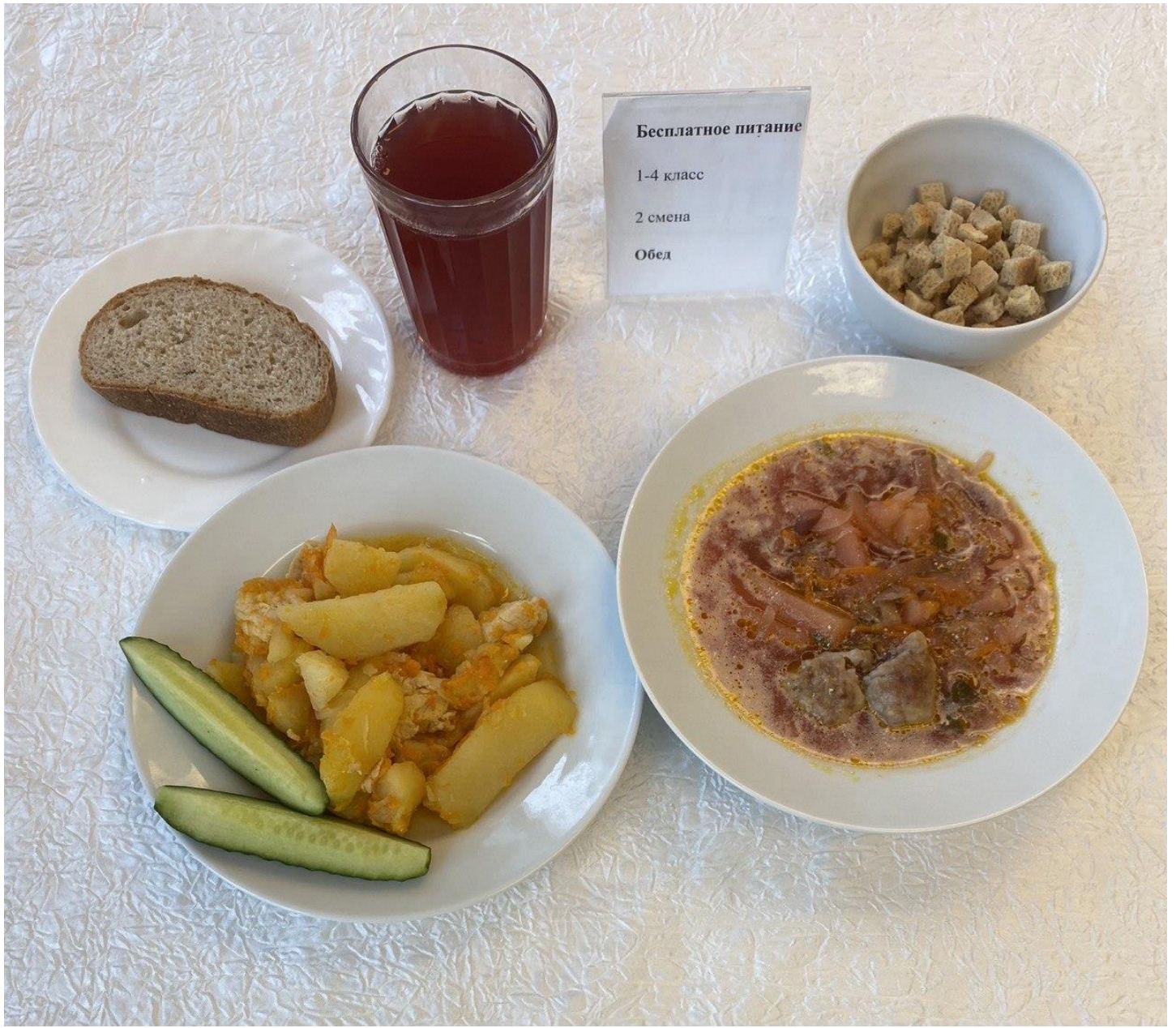




Льготная
категория

5-11 класс

Обед



Бесплатное питание

1-4 класс

2 смена

Обед

**Платное
питание**

5-11 класс

2 смена

Обед

