

08.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000155

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 Дата: 08.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	60	0,46	5,93	1,93	61,68	С6.2004 № 16	29,32
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,88
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	38,01	35,54	108,92	904,29		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ "Сибирский с фасолью консервированной"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	ТТК № 129	26,05
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,88
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,37	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41	0,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	845	38,73	31,01	145,98	999,96		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	29,34
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Масло сливочное	1,4	0,01	1,02	0,02	9,33	ТТК № 43	1,40
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	2,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	466	15,10	10,88	64,53	420		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

08.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,88
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	38,91	30,53	115,22	888,57		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,88
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	2,12	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41	1,91
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	697	38,34	39,50	110,28	945,83		180,40
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ "Сибирский с фасолью консервированной	250	3,49	2,84	16,21	98,03	ТТК № 129	26,05
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	129,93
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	760	30,79	27,59	109,42	785,8		217,59
Итого:	1457	69,13	67,09	219,70	1731,63		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

08.12.2023

МЕНЮ	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед								
	Борщ "Сибирский с фасолью консервированной	250	3,49	2,84	16,21	98,03	ТТК № 129	26,05
	Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
	Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	129,93
	Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
	Зелень (укроп, петрушка)	2,13	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,92
	Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	762	30,85	27,60	109,60	786,74		219,51
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник								
	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
	Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,88
	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
	Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
	Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Итого:	695	38,28	39,49	110,10	944,9		178,49
	Итого:	1 457	69,13	67,09	219,70	1 731,64		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак								
	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	90	0,68	8,89	2,89	92,52	С6.2004 № 16	43,98
	Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,88
	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
	Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
	Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Итого:	715	39,33	39,39	117,33	976,92		176,34
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
	Борщ "Сибирский с фасолью консервированной	250	3,49	2,84	16,21	98,03	ТТК № 129	26,05
	Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
	Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	129,93
	Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
	Зелень (укроп, петрушка)	0,12	0	0	0,01	0,05	ТТК № 41	0,11
	Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	180	0,62	0,26	30,84	117,49	ТТК № 809-70	10,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	770	31,66	28,91	112,53	814,31		221,66
	Итого:	1 485	70,99	68,30	229,86	1 791,23		398,00

Директор
Забедовани Край-и
Медицинский работник

3 из 5

Кисун, С.В.
Полковник
Рязань 20 С

08.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ "Сибирский с фасолью консервированной"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	ТТК № 129	26,05
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,55
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	129,93
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	30,43	28,32	77,48	666,68		220,43
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат "Школьный"	100	1,27	8,41	8,98	111	ТТК № 13	21,60
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,89
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Мандарин	116	0,87	0,21	7,92	42,92		40,97
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	736	34,80	23,63	72,95	640,92		177,57
Итого:	1 476	65,23	51,95	150,43	1 307,6		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

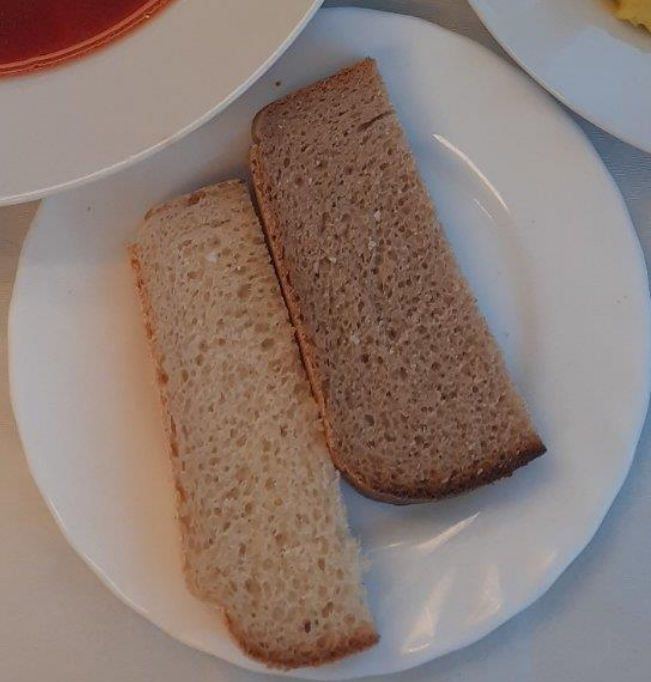


Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



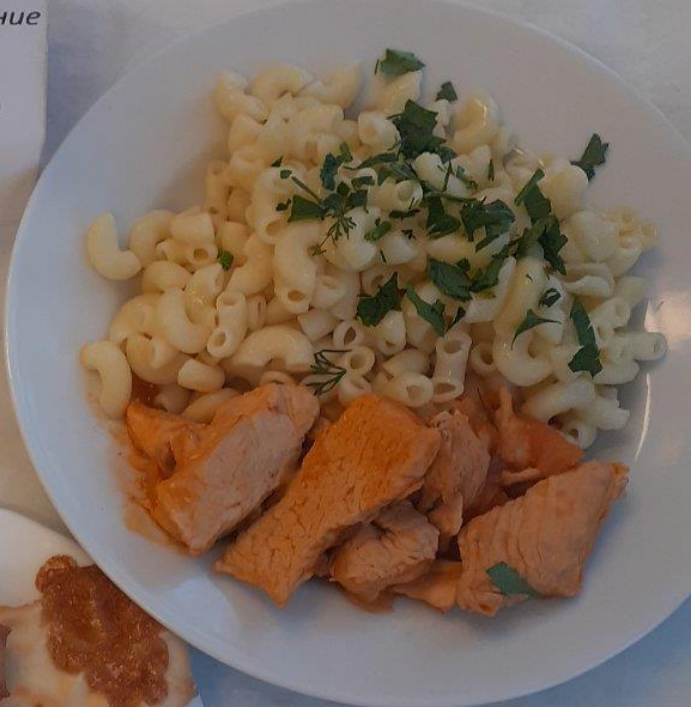


Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

