

08.11.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000106

ЛИТАНСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата 08.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Яблоко	161,28	0,65	0,65	15,81	79,03		29,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	691	19,69	14,34	99,92	607,81		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,07	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,97
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	7,39
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	21,93	14,83	103,85	629,17		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,52
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	5,39
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	431	6,84	5,16	63,60	335,71		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

08.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Банан	257,98	3,87	1,29	54,18	246,37		70,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	758	21,98	13,64	131,77	733,66		195,22
Итого:	1 553	60,82	37,85	240,52	1 536,54		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Банан	211,83	3,18	1,06	44,48	202,3		57,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	742	22,22	14,75	128,59	731,08		187,42
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для 1 блюдо	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,82
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	41,10	24,92	124,88	883,4		210,58
Итого:	1 612	63,32	39,67	253,47	1 614,48		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	15,06
Говядина отварная для 1 блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	805	40,77	26,05	91,99	758,68		209,77



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



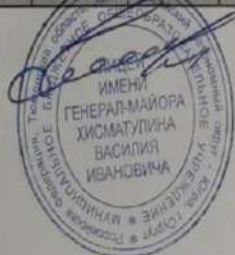
Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

МЕНЮ

08.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	13,48
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	583	19,66	13,80	86,20	541,95		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Банан	254,85	3,82	1,27	53,52	243,38		69,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	755	21,93	13,62	131,11	730,67		194,37
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	15,05
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,95	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,85
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	38,87	24,21	108,83	803,3		203,63
Итого:	1551	60,80	37,83	239,94	1533,97		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	15,05
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	38,84	24,21	108,75	802,88		202,78

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



08.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9,56
Груша	133,64	0,53	0,40	13,76	67,49		54,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	660	19,17	13,10	81,62	522,62		188,23
Итого:	1465	59,94	39,15	173,61	1281,3		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

