



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

08.11.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,20
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	145,5	0,58	0,58	14,26	71,3		26,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	667	20,35	13,53	102,74	615,18		160,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	33,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	822	24,08	17,50	128,27	757,18		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,22
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443	96,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,95	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,86
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	180	0,20	0,05	21,72	83,66	ТТК № 832-50	10,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	556	20,61	18,97	70,74	531,25		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	2,01
Яблоко	110,05	0,44	0,44	10,78	53,92		20,38
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,60
Итого:	390	8,68	13,96	73,04	453,59		35,00
Итого:	946	29,29	32,93	143,78	984,84		156,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

08.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 1"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 852	10,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	480	18,09	12,34	76,00	481,11		123,65
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты со св.огурцом и кукурузой	60	0,79	4,51	4,18	58,9	ТТК № 21	17,01
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	10,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	145,44
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	132,97	1,00	0,24	9,08	49,2		46,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	933	37,69	35,36	109,60	910,64		274,35
Итого:	1 413	55,78	47,70	185,60	1 391,75		398,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты со св.огурцом и кукурузой	60	0,79	4,51	4,18	58,9	ТТК № 21	17,01
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	10,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	145,44
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	132,97	1,00	0,24	9,08	49,2		46,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	933	37,69	35,36	109,60	910,64		274,35
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Теплый компот "Сливовый № 1"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 852	10,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	480	18,09	12,34	76,00	481,11		123,65
Итого:	1 413	55,78	47,70	185,60	1 391,75		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.