



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2) МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

Материально-ответственное лицо: Вагабова М. С. Дата: 08.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Борщ "Кубанский"	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТК 1909-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Рагу овощное из птицы	235	15,81	15,45	57,88	438,06	ТК 1806-1/2
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26
Итого:	866	26,92	27,58	115,82	820	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак						
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	172,00
Обед						
Борщ "Кубанский"	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТК 1909-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26
Рагу овощное из птицы	223	15	14,66	54,92	415,69	ТК 1806-1/2
Итого:	854	26,12	26,79	112,87	797,63	258,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед						
Борщ "Кубанский"	250	2,8	4,71	13,64	108,15	ТК 1909-1/2/
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26
Рагу овощное из птицы	223	15	14,66	54,92	415,69	ТК 1806-1/2/
Итого:	854	26,12	26,79	112,87	797,63	258,00

Полдник						
Сырник с яблоком	45	5	2,61	5,12	85,05	ТТК 1650/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Горячий шоколад	200	4,97	5,05	7,15	93,92	ТТК 1866/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2/
Итого:	555	22,15	21,44	58,3	520,48	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Обед						
Борщ "Кубанский"	250	8,28	17,6	23,64	281,85	К 1909-1/26/
Рагу овощное из птицы	233	15,68	15,32	57,39	434,34	ТК 1806-1/2/
Компот из свежих яблок с апельсином	200	0,07	0,08	10,87	43,4	ТТК 1739/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Квашеная капуста с маслом и зеленью	100	1,5	4,48	9,25	81,11	ТТК 1927/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Итого:	816	27,77	37,79	116,23	914,38	
Стоимость питания, руб:						172,00

ГПД полдник						
Полдник						
Груша печёная	105	8,42	10,42	26	172,14	ТТК 1839/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	325	10,55	10,61	50,63	280,02	
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

 Барабова М. С.



