



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 08.09.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	107,53
Рис с перцем сладким	180	3,94	15,34	35,52	303,6	ТТК № 526	26,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,71	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	2,45
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>29,66</b>	<b>38,42</b>	<b>92,14</b>	<b>841,35</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	16,28
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	107,53
Рис с перцем сладким	155	3,39	13,21	30,59	261,43	ТТК № 526	23,12
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>25,56</b>	<b>37,14</b>	<b>82,46</b>	<b>768,06</b>		<b>160,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828-50	9,36
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,22
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	87,91
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>31,48</b>	<b>29,70</b>	<b>82,71</b>	<b>729,38</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	109,28	0,44	0,44	10,71	53,55		20,24
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	11,97
<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>7,52</b>	<b>6,73</b>	<b>56,04</b>	<b>315,55</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 070</b>	<b>39,00</b>	<b>36,43</b>	<b>138,75</b>	<b>1 044,93</b>		<b>156,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.



## МЕНЮ

08.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-завтрак</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	27,08
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	107,53
Рис с перцем сладким	155	3,39	13,21	30,59	261,43	ТТК № 526	23,12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>612</b>	<b>28,53</b>	<b>45,02</b>	<b>76,76</b>	<b>826,55</b>		<b>170,53</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	18,96
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	20,35
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	24,08
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,24
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,97	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,78
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	16,32
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>34,40</b>	<b>52,20</b>	<b>175,50</b>	<b>1 175,21</b>		<b>227,48</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 544</b>	<b>62,93</b>	<b>97,22</b>	<b>252,26</b>	<b>2 001,76</b>		<b>398,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	10,18	83	С6.2004 № 135	20,37
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	18,96
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	24,08
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,24
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	16,32
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>34,40</b>	<b>52,20</b>	<b>173,65</b>	<b>1 175,01</b>		<b>227,47</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.



## МЕНЮ

08.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	27,08
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	107,53
Рис с перцем сладким	155	3,39	13,21	30,59	261,43	ТТК № 526	23,12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	612	28,53	45,02	76,76	826,55		170,53
Итого:	1544	62,93	97,22	250,41	2 001,56		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.