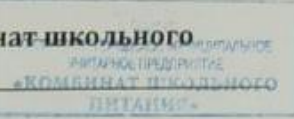


08.02.2024



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000241



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 Дата: 08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	68,95
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	122,59	0,92	0,22	8,37	45,36		43,30
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	716	30,71	36,02	123,44	892,7		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,50
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,79
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	16,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Апельсин	237,19	2,13	0,47	19,21	105,55		65,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	41,22	29,44	144,32	985,97		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43	8,23
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,63	13,49	61,90	416,8		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,56
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	111,63	0,45	0,45	10,94	54,7		30,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	650	27,48	19,33	91,13	632		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,56
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	123,3	0,92	0,22	8,42	45,62		43,55
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	32,47	37,19	125,72	917,36		174,87
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	47,98
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,29	29,51	121,70	871,29		239,13
Итого:	1576	64,76	66,70	247,42	1788,65		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	47,98
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,29	29,51	121,70	871,29		239,13
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,56
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Мандарин	121,73	0,91	0,22	8,31	45,04		42,99
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	32,46	37,19	129,15	930,48		174,87
Итого:	1 575	64,75	66,70	250,85	1 801,77		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	122,54	0,92	0,22	8,37	45,34		43,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	32,09	21,37	107,38	732,74		174,87

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	47,98
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,29	29,51	121,70	871,29		239,13
Итого:	1 556	64,38	50,88	229,08	1 604,03		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	47,98
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930	13,48
Итого:	842	32,10	30,20	98,48	788,72		245,12
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,58
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	29,30
Запеканка из творога СД	110	19,29	12,89	11,48	243,1	ТТК № 1382	93,79
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	34,61	30,14	62,23	666,85		168,87
Итого:	1 472	66,71	60,34	160,71	1 455,57		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Каша молочная школьная рисовая (диета)	210	5,58	10,98	30,71	248	ТТК № 1305	29,21
Запеканка из творога***	80	14,03	9,38	8,41	176,8	ТТК № 1404*	70,05
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	105,53	0,42	0,42	10,34	51,71		29,21
Итого:	621	23,23	23,43	65,37	571,66		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Суп молочный с крупой (рис)	250	4,41	4,93	17,64	131,65	С6.2004 № 161	20,40
Запеканка из творога***	110	19,29	12,89	11,48	243,1	ТТК № 1404*	96,33
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Апельсин	282,47	2,54	0,56	22,88	125,7		78,19
Итого:	882	28,78	22,88	88,60	701,75		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

