

07.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 07.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	Сб.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	7,62
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	13,30
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	15,25
Мандарин	143,03	1,07	0,26	9,77	52,92		50,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	763	32,14	38,39	119,78	959,04		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	Сб.2004 №160	20,23
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	68,59
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,79
Мандарин	107,6	0,81	0,19	7,35	39,81		38,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	733	22,48	24,33	120,89	789,61		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	Сб.2004 № 333	43,69
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41	1,33
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	451	16,14	14,69	71,71	484,28		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

07.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	68,59
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,60
Яблоко	142,81	0,57	0,57	14,00	69,98		26,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	22,67	25,06	123,46	812,98		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	68,59
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	15,25
Мандарин	148,98	1,12	0,27	10,18	55,12		52,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	764	32,15	34,77	120,13	927,91		215,40
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,88
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	30,08	31,00	112,81	837,18		182,60
Итого:	1654	62,23	65,77	232,94	1765,09		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

07.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,88
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	30,08	31,00	112,81	837,18		182,60
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	68,59
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	15,25
Мандарин	148,99	1,12	0,27	10,18	55,13		52,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	764	32,15	34,77	120,13	927,92		215,40
Итого:	1 654	62,23	65,77	232,94	1 765,1		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	68,59
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	15,25
Мандарин	148,72	1,12	0,27	10,16	55,03		52,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	764	32,15	34,77	120,11	927,82		215,31

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

07.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,88
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	18,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	30,08	31,00	121,79	871,59		182,70
Итого:	1 654	62,23	65,77	241,90	1 799,41		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	880	34,47	34,17	66,55	701,98		260,48
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	8,13	0,07	5,90	0,11	54,2	ТТК № 43	8,15
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	28,81
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,50
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	30,17	31,06	48,59	599,8		137,52
Итого:	1 443	64,64	65,23	115,14	1 301,78		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Бесплатное питание

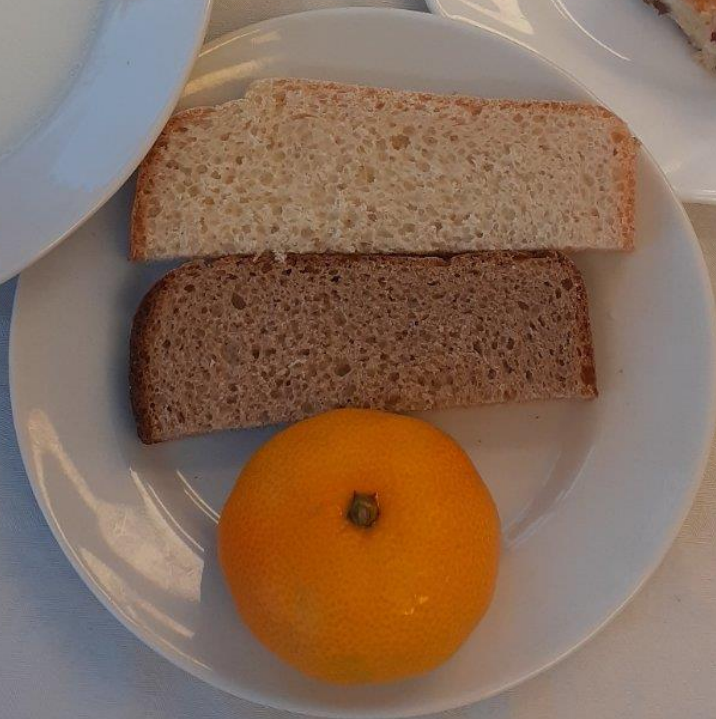
1-4 кл.

Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Львовская категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак

