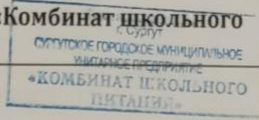


07.11.2023



00010-1
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 07.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,06
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	29,01	43,66	110,14	888,07		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	180	0,49	0,14	25,88	100,66	ТТК № 823-50	15,20
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	27,49	34,21	129,02	861,92		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с капустой отварные	170	7,43	6,26	44,60	268,6	ТТК № 232	45,93
Сметана	7,24	0,18	0,96	0,24	10,35	ТТК № 54	3,04
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	2,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	382	10,86	7,84	65,33	378,62		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,21	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,19
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	5,28
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	610	29,02	34,14	111,91	809,67		146,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С.В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

07.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,73
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	685	29,52	44,00	114,39	908,55		161,60
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	6,88	0,06	4,99	0,09	45,87	ТТК № 43	6,89
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	180	0,49	0,14	25,88	100,66	ТТК № 823-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	33,41	39,62	108,83	915,07		236,41
Итого:	1 453	62,93	83,62	223,22	1 823,62		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	6,88	0,06	4,99	0,09	45,87	ТТК № 43	6,89
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	180	0,49	0,14	25,88	100,66	ТТК № 823-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	33,41	39,62	108,83	915,07		236,41

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

С.В. Фисун
Л.М. Нуриева
Ш.С. Рузиева

Фисун С.В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

07.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	685	29,52	44,00	114,39	908,55		161,60
Итого:	1 453	62,93	83,62	223,22	1 823,62		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	686	29,55	44,00	114,48	908,99		162,50
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Гельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5,12	0,04	3,72	0,07	34,14	ТТК № 43	5,13
Компот из чернослива витаминизированный (70)	200	0,55	0,16	28,76	111,87	ТТК № 823-70	16,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	33,42	38,37	111,60	914,11		235,50
Итого:	1 471	62,97	82,37	226,08	1 823,1		398,00

директор ОУ
ведующий производством
медицинский работник



Фисун С.В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

07.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	101,30
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	23,91	32,12	53,52	583,76		220,59
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	38,36
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	23,88	34,90	32,06	526,73		177,41
Итого:	1 403	47,79	67,02	85,58	1 110,49		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ЛИСТ
ИМЯ
ГЕНЕРАЛ
ХИСТАТ
ВАСИЛЬ
ИВАНОВИ

Фисун С.В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

