

07.10.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Татарстанская область
г. Сургут
Муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 07.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Масло сливочное	8,58	0,07	6,23	0,11	57,2	ТТК № 43	8,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	494	16,20	14,08	68,88	477,05		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	16,77
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	10,78
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	571	36,63	31,86	97,01	840,09		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,21
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	2,11
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
хлеб столичный	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	40,32	34,71	104,03	874,25		161,76
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (вар.2)	100	0,95	20,11	3,24	201		24,90
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,22
Рыба, запеченная с сырной пастой	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Овощное рагу с баклажанами	200	3,79	12,21	24,10	217,33	С6.2004 № 543	55,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Напиток клюквенный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,06	25,71	99,55	ТТК № 810-70	17,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	851	26,36	52,22	88,99	927,95		236,24
Итого:	1 406	66,68	86,97	193,02	1 802,2		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

