

# 07.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	19,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,76
Масло сливочное	7,2	0,06	5,23	0,09	48	ТТК № 43	7,21
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>617</b>	<b>31,50</b>	<b>41,93</b>	<b>109,37</b>	<b>944,17</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	25,85
Суп молочный с крупой (рис)	250	4,41	4,93	17,64	131,65	С6.2004 № 161	19,63
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,03
Масло сливочное	3,38	0,03	2,45	0,04	22,53	ТТК № 43	3,39
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,20
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>638</b>	<b>29,03</b>	<b>23,88</b>	<b>88,52</b>	<b>684,77</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Масло сливочное	5,8	0,05	4,21	0,08	38,67	ТТК № 43	5,82
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>476</b>	<b>15,25</b>	<b>13,40</b>	<b>64,16</b>	<b>441,88</b>		<b>55,00</b>



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>МЕНЮ</b>							
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	19,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,54
Масло сливочное	8,35	0,07	6,06	0,11	55,67	ТТК № 43	8,37
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>633</b>	<b>30,78</b>	<b>39,72</b>	<b>118,44</b>	<b>957,33</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	19,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	75,53
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>31,44</b>	<b>35,70</b>	<b>106,32</b>	<b>874,61</b>		<b>144,94</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,37	80,8	С6.2004 № 114	17,67
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (вар.2)	110	1,05	22,12	3,56	221,1		27,39
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Яблоко	163,4	0,65	0,65	16,01	80,07		30,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 038</b>	<b>37,39</b>	<b>58,95</b>	<b>126,10</b>	<b>1 200,67</b>		<b>253,06</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 648</b>	<b>68,83</b>	<b>94,65</b>	<b>232,42</b>	<b>2 075,28</b>		<b>398,00</b>



Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,71	101	С6.2004 № 114	22,09
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (вар.2)	110	1,05	22,12	3,56	221,1		27,39
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Яблоко	149,24	0,60	0,60	14,63	73,13		27,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 074</b>	<b>37,73</b>	<b>59,59</b>	<b>128,06</b>	<b>1 213,93</b>		<b>254,85</b>



<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	75,53
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>28,81</b>	<b>40,49</b>	<b>101,33</b>	<b>887,48</b>		<b>143,14</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 674</b>	<b>66,54</b>	<b>100,08</b>	<b>229,39</b>	<b>2 101,41</b>		<b>398,00</b>



<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,54
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>31,18</b>	<b>35,52</b>	<b>104,74</b>	<b>865,46</b>		<b>143,02</b>



Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,71	101	С6.2004 № 114	22,09
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (вар.2)	110	1,05	22,12	3,56	221,1		27,39
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,24
Яблоко	149,49	0,60	0,60	14,65	73,25		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 074</b>	<b>37,73</b>	<b>59,59</b>	<b>128,08</b>	<b>1 214,07</b>		<b>254,97</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 674</b>	<b>68,91</b>	<b>95,11</b>	<b>232,82</b>	<b>2 079,53</b>		<b>398,00</b>



<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,71	101	С6.2004 № 114	22,09
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (вар.2)	100	0,95	20,11	3,24	201		24,90
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Банан	211,29	3,17	1,06	44,37	201,78		57,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>1 091</b>	<b>37,88</b>	<b>55,67</b>	<b>129,03</b>	<b>1 177,78</b>		<b>264,69</b>



<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	15,43
Гуляш *	100	14,55	15,86	3,94	216	ТТК № 1354	81,41
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	135,43	0,54	0,54	13,27	66,36		25,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>672</b>	<b>29,46</b>	<b>24,29</b>	<b>82,30</b>	<b>693,96</b>		<b>133,30</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 763</b>	<b>67,34</b>	<b>79,96</b>	<b>211,33</b>	<b>1 871,74</b>		<b>398,00</b>

