



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

07.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная пшѐнная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605	81,95
Масло сливочное	5,36	0,04	3,89	0,07	35,74	ТТК № 43	5,37
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	10,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	672	36,60	33,84	147,78	1 043,39		160,00
Обед (7-11 лет)							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	14,79
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 206	85,09
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55	С6.2004 № 516	14,12
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41	1,34
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	831	28,67	30,39	126,28	881,54		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	10,83
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	85,09
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50	8,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	23,93	21,29	93,15	659,77		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

07.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	126,25	0,51	0,51	12,37	61,86		23,38
Крендель сахарный	50	3,39	6,12	28,46	180	ТТК № 912	6,57
Итого:	383	5,60	7,03	50,24	288,98		35,00
Итого:	1 114	29,53	28,32	143,39	948,75		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605	81,94
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	657	35,28	37,38	138,60	1 032,17		162,70
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (вар.2)	100	0,95	20,11	3,24	201		24,90
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,49
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	85,09
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,17
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	952	38,98	52,52	134,40	1 169,97		235,30
Итого:	1 609	74,26	89,90	273,00	2 202,14		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

07.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (вар.2)	100	0,95	20,11	3,24	201		24,90
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,49
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	85,09
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,17
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,40
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	952	38,98	52,52	134,40	1 169,97		235,30
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная пшѐнная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605	81,94
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	657	35,28	37,38	138,60	1 032,17		162,70
Итого:	1 609	74,26	89,90	273,00	2 202,14		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.