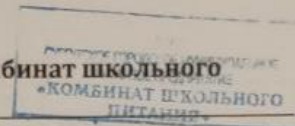


06.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 06.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Поджарка из филе индейки	100	21,48	10,78	4,89	200	ТТК № 406	101,52
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,52
Теплый компот "Клубника" (смесь)	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 853	12,07
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	516	29,85	16,21	83,89	603,58		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124	14,78
Поджарка из филе индейки	100	21,48	10,78	4,89	200	ТТК № 406	101,52
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	25,05
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,71
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	687	30,59	19,14	98,90	688,84		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	8,89	0,07	6,45	0,12	59,27	ТТК № 43	8,91
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	11,63	13,86	61,91	420,27		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Поджарка из филе индейки	100	21,48	10,78	4,89	200	ТТК № 406	101,52
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	536	29,93	17,44	92,33	648,46		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

06.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Поджарка из филе индейки	150	32,22	16,17	7,34	300	ТТК № 406	152,27
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	39,88	20,86	81,82	674,36		205,66
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Сметана	16,43	0,40	2,17	0,54	23,49	ТТК № 54	6,99
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	26,91	26,96	113,25	829,54		192,34
Итого:	1 406	66,79	47,82	195,07	1 503,9		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,21
Сметана	16,44	0,40	2,17	0,54	23,51	ТТК № 54	7,00
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,46
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	26,91	26,96	113,25	829,56		192,34

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

06.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Поджарка из филе индейки	150	32,22	16,17	7,34	300	ТТК № 406	152,27
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	39,88	20,86	81,82	674,36		205,66
Итого:	1 406	66,79	47,82	195,07	1 503,92		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Поджарка из филе индейки	150	32,22	16,17	7,34	300	ТТК № 406	152,27
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	40,05	21,27	83,59	688,76		208,92
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,21
Сметана	8,55	0,21	1,13	0,28	12,23	ТТК № 54	3,64
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	844	26,72	25,92	112,99	818,3		189,08
Итого:	1 424	66,77	47,19	196,58	1 507,06		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Фасоль зеленая резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	38,36
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Мандарин	174,69	1,31	0,31	11,93	64,64		61,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	36,49	21,79	51,35	543,44		265,83

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

06.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	26,30
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	505	17,47	9,82	64,63		132,17
	Итого:	1 435	53,96	31,61	115,98		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Доброе питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс

Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготное питание

Завтрак и полдник

1 смена 1-4 классы

2 смена 1-4 классы





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

