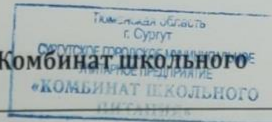


06.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000102



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

06.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	174,96	0,70	0,70	17,15	85,73		32,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	25,33	27,90	87,45	703,29		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,39
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	145,46	0,58	0,58	14,26	71,28		26,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	23,64	24,31	128,58	812,41		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	9,31	0,07	6,76	0,12	62,07	ТТК № 43	9,33
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	429	11,63	14,48	52,43	384,33		55,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Максимова Н.И.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

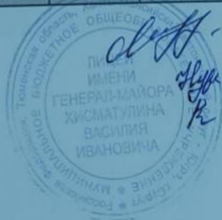


06.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	26,99
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,39
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	28,44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	44,71	49,34	121,37	1 092,83		249,87
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	110,84	0,44	0,44	10,86	54,31		20,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	25,07	27,64	81,16	671,87		148,13
Итого:	1 546	69,78	76,98	202,53	1 764,7		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	145,15	0,58	0,58	14,22	71,12		26,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	23,72	22,81	100,49	698,48		138,10

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Максимова Н.И.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



06.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,34
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	131,97	0,53	0,53	12,93	64,67		24,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	26,12	25,06	99,20	722,99		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	110,84	0,44	0,44	10,86	54,31		20,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	25,07	27,64	81,16	671,87		148,13
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	26,99
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,39
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блю	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	28,44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	44,71	49,34	121,37	1 092,83		249,87
Итого:	1 546	69,78	76,98	202,53	1 764,7		398,00



И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Макимова Н.И.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

06.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	26,99
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,39
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	200	4,55	8,85	26,61	203,73	ТТК № 535	37,94
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	48,19	63,69	128,67	1 264,98		259,90
Итого:	1 640	71,91	86,50	229,16	1 963,46		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	39,56
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,52
Говядина отварная для I блю	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Капуста тушеная и картофельное пюре	180	3,67	4,22	20,86	133,2	ТТК № 549	33,06
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	38,20	42,81	70,04	806,39		241,62
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,93
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Яблоко	141,69	0,57	0,57	13,89	69,43		26,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	28,61	27,43	66,67	636,43		156,38
Итого:	1 447	66,81	70,24	136,71	1 442,82		398,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Максимова Н.И.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

