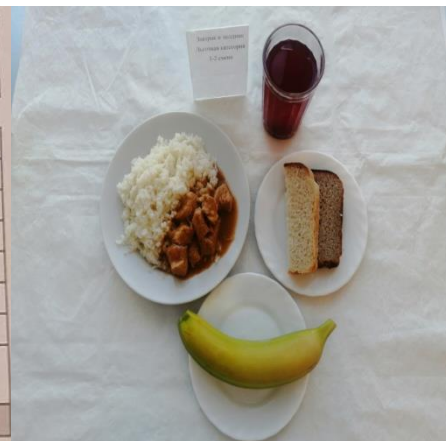


# 06.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	11,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,64
Яблоко	192,57	0,77	0,77	18,87	94,36		35,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>29,20</b>	<b>16,05</b>	<b>118,06</b>	<b>747,06</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	11,34
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,95
Яблоко	175,96	0,70	0,70	17,24	86,22		32,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 059</b>	<b>30,48</b>	<b>21,46</b>	<b>142,65</b>	<b>887,19</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,88
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная ячневая (вязкая)	210	7,21	3,44	33,87	203,7	С6.2004 № 302	15,21
Масло сливочное	8,46	0,07	6,14	0,11	56,4	ТТК № 43	8,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>488</b>	<b>17,26</b>	<b>15,08</b>	<b>69,98</b>	<b>494,01</b>		<b>55,00</b>



<b>МЕНЮ</b>							
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	110	1,08	10,97	5,10	122,36	С6.2004 № 19	29,07
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	170,45
Картофель отварной	180	3,44	4,66	26,77	170,41	С6.2004 № 518	28,86
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,95
Яблоко	183,21	0,73	0,73	17,95	89,77		33,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>1 116</b>	<b>36,61</b>	<b>42,04</b>	<b>118,92</b>	<b>1 008,92</b>		<b>299,46</b>
<b>СД Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	11,34
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>25,61</b>	<b>17,41</b>	<b>80,84</b>	<b>585,79</b>		<b>98,54</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 746</b>	<b>62,22</b>	<b>59,45</b>	<b>199,76</b>	<b>1 594,71</b>		<b>398,00</b>





Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	5,70
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,10
Банан	194,36	2,92	0,97	40,82	185,61		52,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	27,26	13,03	124,61	733,93		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828-70	9,59
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	1,08	10,97	5,10	122,32	С6.2004 №20	26,13
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,90
Зелень (укроп, петрушка)	9,97	0,29	0,04	0,85	4,39	ТТК № 41	9,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	29,95	25,68	126,97	851,66		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,77
Банан	189	2,84	0,95	39,69	180,5		51,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	719	25,59	12,65	126,18	728,13		149,51
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	24,88	100	ТТК № 810-50	18,45
Салат из свеклы с маслом	70	0,96	3,75	6,97	61,6	С6.2011 № 33	7,94
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	170,45
Картофель отварной	180	3,44	4,66	26,77	170,41	С6.2004 № 518	28,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	35,63	34,05	104,47	868,49		248,50
Итого:	1 609	61,22	46,70	230,65	1 596,62		398,00





Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	24,88	100	ТТК № 810-50	18,45
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	11,34
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	170,45
Картофель отварной	150	2,87	3,89	22,31	142,01	С6.2004 № 518	24,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	35,47	34,89	103,00	866,49		247,09
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	24,13	93	ТТК № 851	13,38
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Банан	200,51	3,01	1,00	42,11	191,49		54,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	25,04	11,75	129,53	728,49		150,91
Итого:	1 591	60,51	46,64	232,53	1 594,98		398,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	100	2,40	3,19	24,17	139,33	С6.2004 № 511	11,13
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,77
Банан	224,57	3,37	1,12	47,16	214,46		61,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	24,20	10,27	114,31	650,63		150,27
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Напиток клюквенный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,06	24,88	100	ТТК № 810-70	18,52
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,93
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	170,45
Картофель отварной	100	1,91	2,59	14,87	94,67	С6.2004 № 518	16,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	34,30	33,26	90,58	798,37		247,7
Итого:	1 515	58,50	43,53	204,89	1 449		398,0

