



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

06.09.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	79,98
Пюре картофельное	160	3,30	4,77	22,51	147,2	С6.2004 № 520	25,70
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Яблоко	148,91	0,60	0,60	14,59	72,97		27,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>679</b>	<b>18,98</b>	<b>11,60</b>	<b>91,80</b>	<b>556,01</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	20,35
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	79,98
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	24,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	10,78
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	16,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>18,72</b>	<b>13,60</b>	<b>88,45</b>	<b>548,67</b>		<b>160,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,22
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443	91,97
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>23,91</b>	<b>19,45</b>	<b>95,84</b>	<b>652,39</b>		<b>121,00</b>



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

06.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	105,89	0,42	0,42	10,38	51,89		19,61
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,60
Итого:	406	8,83	13,98	77,12	469,89		35,00
Итого:	1 033	32,74	33,43	172,96	1 122,28		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	24,13	93	ТТК № 851	13,22
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	79,98
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	24,10
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	495	16,45	10,45	72,05	447		128,06
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	24,09
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	24,88	100	ТТК № 810-50	18,29
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,93
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	20,35
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	153,40
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23	ТТК № 41	0,48
Яблоко	138,49	0,55	0,55	13,57	67,86		25,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	979	35,75	34,40	117,12	922,2		269,93
Итого:	1 474	52,20	44,85	189,17	1 369,2		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

06.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	24,09
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	24,88	100	ТТК № 810-50	18,29
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,93
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	20,35
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	153,40
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,85
Яблоко	136,49	0,55	0,55	13,38	66,88		25,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	977	35,76	34,40	116,96	921,4		269,93
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	24,13	93	ТТК № 851	13,22
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	79,98
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	24,10
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	495	16,45	10,45	72,05	447		128,06
Итого:	1 472	52,21	44,85	189,01	1 368,4		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

