



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 06.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	24,53	20,98	117,46	701,25		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	27,04
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	147,68	0,59	0,44	15,21	74,58		60,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	31,17	18,31	136,93	851,57		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	10,66
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	С6.2004 № 510	7,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,91	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	767	26,72	28,08	92,27	730,67		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	11,81	10,84	55,59	369,59		35,00
Итого:	1 199	38,53	38,92	147,86	1 100,26		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	24,51	20,98	117,39	700,88		165,24
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,70
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45	С6.2004 № 518	30,53
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Мандарин	138,61	1,04	0,25	9,47	51,29		48,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	864	29,28	25,96	100,16	752		248,76
Итого:	1 424	53,79	46,94	217,55	1 452,88		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,70
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45	С6.2004 № 518	30,53
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Мандарин	138,61	1,04	0,25	9,47	51,29		48,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	864	29,28	25,96	100,16	752		248,76



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	24,51	20,98	117,39	700,88		165,24
Итого:	1 424	53,79	46,94	217,55	1 452,88		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.