

# 05.12.2023

000149



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Адрес: 667000, Ханты-Мансийский автономный округ, г. Сургут, ул. Коммунальная, д. 10  
**КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

05.12.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,20
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	199,82	0,80	0,80	19,58	97,91		37,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>32,50</b>	<b>29,67</b>	<b>86,18</b>	<b>755,88</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Винегрет овощной	80	1,05	8,16	7,93	105,92	С6.2004 № 71	18,12
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,18
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,20
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,28
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>32,78</b>	<b>39,49</b>	<b>102,59</b>	<b>893,71</b>		<b>160,0</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Соус "Сырный" с зеленью	30,68	2,22	2,12	2,27	37,58	ТТК № 1011	10,3
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,3
Кукуруза консервированная	35	0,75	0,14	3,84	20,16	ТТК № 47	18,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
<b>Итого:</b>	<b>496</b>	<b>14,83</b>	<b>8,53</b>	<b>83,88</b>	<b>469,84</b>		<b>55,0</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

05.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,20
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	167,93	0,67	0,67	16,46	82,29		31,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	32,83	30,27	86,40	763,39		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,20
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	202,97	0,81	0,81	19,89	99,46		37,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	753	33,13	30,42	90,32	783,23		162,04
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/э), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,77
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	35,68	27,26	110,79	835,9		235,96
Итого:	1 598	68,81	57,68	201,11	1 619,13		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

05.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,77
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	35,68	27,26	110,79	835,9		235,96
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,20
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	202,97	0,81	0,81	19,89	99,46		37,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	753	33,13	30,42	90,32	783,23		162,04
Итого:	1 598	68,81	57,68	201,11	1 619,13		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,20
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	202,97	0,81	0,81	19,89	99,46		37,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	753	33,13	30,42	90,32	783,23		162,04

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

05.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,77
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	35,68	27,26	110,79	835,9		235,96
Итого:	1 598	68,81	57,68	201,11	1 619,13		398,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,89
Каша гречневая рассыпчатая *	180	9,17	8,69	48,15	300	ТТК № 1333	11,59
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	930	38,35	27,14	102,86	799,61		176,01
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,21
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	75,10
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9,56
Яблоко	201,99	0,81	0,81	19,80	98,98		37,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	30,88	30,02	57,00	628,18		221,99
Итого:	1 637	69,23	57,16	159,86	1 427,79		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.







