



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

05.10.2023

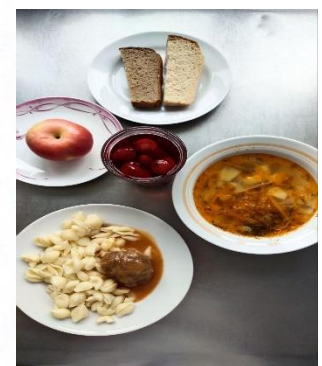
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,54
Масло сливочное	8,44	0,07	6,13	0,11	56,27	ТТК № 43	8,46
Соус шоколадный	35	2,00	1,87	15,96	90,44	С6.2004 № 616	13,31
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	35,99	42,74	123,83	1 028,57		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	95	0,67	9,39	2,96	97,19	С6.2004 № 16	20,01
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 206	85,09
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	25,50	30,14	101,17	773,59		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	50,52
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	180	0,29	0,07	26,03	101,31	ТТК № 804-50	16,83
Яблоко	95,47	0,38	0,38	9,36	46,78		17,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	25,19,46	19,33	115,51	709,79		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



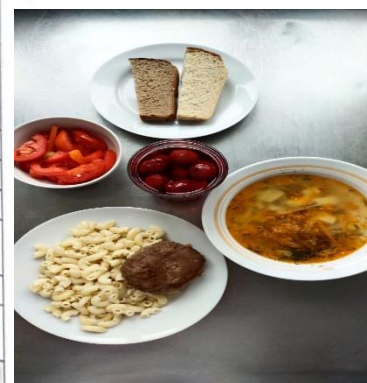
Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.



МЕНЮ

05.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Масло сливочное	9,64	0,08	7,00	0,13	64,27	ТТК № 43	9,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	435	8,72	11,35	56,72	365,27		35,00
Итого:	1 215	28,18	30,68	172,23	1 075,06		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	82,00
Масло сливочное	6,39	0,05	4,64	0,08	42,6	ТТК № 43	6,40
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,40
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	626	36,98	43,13	125,17	1 040,88		163,48
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	0,95	20,10	4,45	200,9	С6.2004 № 22	30,65
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	108,53
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	896	37,86	54,41	121,91	1 118,01		234,51
Итого:	1 522	74,84	97,54	247,08	2 158,89		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

05.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	0,95	20,10	4,45	200,9	С6.2004 № 22	30,65
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	108,53
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	873	36,19	54,17	110,03	1 060,73		231,97
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	82,00
Масло сливочное	8,93	0,07	6,48	0,12	59,54	ТТК № 43	8,95
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,40
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	629	37,00	44,97	125,21	1 057,82		166,03
Итого:	1 502	73,19	99,14	235,24	2 118,55		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.