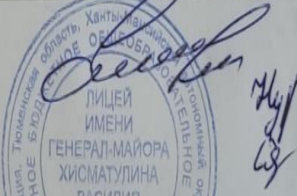


05.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	26,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,30
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	607	29,15	37,75	146,80	915,14		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	19,14
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	180	0,20	0,05	21,72	83,66	ТТК № 832-50	11,01
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	735	28,14	30,75	160,66	904,74		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд с повидлом	50	1,76	3,41	23,22	129	ТТК № 76	14,03
Каша молочная пшеничная (жидкая)	250	8,84	4,13	40,83	237,5	С6.2004 №311	18,59
Масло сливочное	7,42	0,06	5,39	0,10	49,47	ТТК № 43	7,43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,23
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	532	14,03	14,59	91,10	551,53		55,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	23,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,26	100,8	ТТК № 233	56,19
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	С6. 2004 № 508	9,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	12,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	35,61	40,11	101,51	913,14		223,84
Итого:	1 591	65,21	78,94	247,14	1 843,11		398,00



СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,32	115,2	ТТК № 233	72,67
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Яблоко	190,83	0,76	0,76	18,70	93,51		35,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	942	37,17	24,19	110,50	811,6		257,05



СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	23,75
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	С6. 2004 № 508	9,92
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	25,88	30,29	67,77	659,44		140,94
Итого:	1 580	63,05	54,48	178,27	1 471,04		398,00



Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Масло сливочное	1,8	0,01	1,31	0,02	12	ТТК № 43	1,81
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	80	0,86	0,16	2,98	19,2	ТТК № 44	21,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	542	25,29	14,10	80,38	555,95		146,00



Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	26,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,30
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	605	28,53	45,00	141,18	957,92		168,55



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	21,11
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Говядина отварная для I блюд	23	6,26	4,47	0,18	66,24	ТТК № 233	41,78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,20
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	32,71	237,6	ТТК № 505	22,75
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,43
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	941	33,92	43,03	109,77	965,6		229,45
Итого:	1 546	62,45	88,03	250,95	1 923,52		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	21,56
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,29	115,2	ТТК № 233	64,22
Масло сливочное	6,13	0,05	4,45	0,08	40,87	ТТК № 43	6,14
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	29,46	179	С6. 2004 № 508	8,26
Зелень (укроп, петрушка)	10	0,29	0,04	0,85	4,4	ТТК № 41	9,03
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	36,32	35,00	94,84	844,63		242,31
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,30
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	28,85	37,71	142,94	904,45		155,6
Итого:	1 491	65,17	72,71	237,78	1 749,08		398,0
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	1,08	10,97	5,10	122,32	С6 2004 №20	26,13
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	16,17
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,30
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	675	29,60	38,83	145,63	929,97		174,1

