



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2) МБОУ МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

Материально-ответственное лицо Вагабова М. С. Дата 04.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,41	4,95	5,73	73,09	ТК 1776-1/2
Котлеты "Деревенские"	100	8,59	3,9	8,5	103,46	ТТК 1685/26
Рагу овощное	195	3,09	5,22	23,79	154,47	ТК 1657-1/2
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	675	18,99	19	80	565,36	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Салат из свежих огурцов с картофелем	100	3,78	5,2	1	56	ТК 1775-1/2
Наггетсы рыбные	120	10,8	6,6	22,8	193,8	ТТК 1794/26
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Напиток лимонный с имбирем	200	0,13	0,01	10,7	43,25	ТТК 1728/26
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТТК 1872/26
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,16	0,25	15,21	73,8	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	1 086	31,39	28,78	110,98	815,03	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,41	4,95	5,73	73,09	ТК 1776-1/2
Котлеты "Деревенские"	100	8,59	3,9	8,5	103,46	ТТК 1685/26
Рагу овощное	195	3,09	5,22	23,79	154,47	ТК 1657-1/2
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	675	18,99	19	80	565,36	172,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Салат из свежих огурцов с картофелем	100	3,78	5,2	1	56	ТК 1775-1/2
Наггетсы рыбные	120	10,8	6,6	22,8	193,8	ТТК 1794/26
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Напиток лимонный с имбирем	200	0,13	0,01	10,7	43,25	ТТК 1728/26
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТТК 1872/26
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,16	0,25	15,21	73,8	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26

Льготное питание (1 - 11 лет)

Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	TK 1754-1/2	
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26	
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26	
Салат из свежих огурцов с картофелем	100	3,78	5,2	1	56	TK 1775-1/2	
Наггетсы рыбные	120	10,8	6,6	22,8	193,8	ТТК 1794/26	
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26	
Напиток лимонный с имбирем	200	0,13	0,01	10,7	43,25	ТТК 1728/26	
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТТК 1872/26	
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,16	0,25	15,21	73,8	ТТК 1874/26	
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26	
Итого:	1 086	31,39	28,78	110,98	815,03	258,00	
Полдник							
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,41	4,95	5,73	73,09	TK 1776-1/2	
Котлеты "Деревенские"	100	8,59	3,9	8,5	103,46	ТТК 1685/26	
Рагу овощное	195	3,09	5,22	23,79	154,47	TK 1657-1/2	
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26	
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26	
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26	
Итого:	675	18,99	19	80	565,36	172,00	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Заведующий производством

 Вагабова М. С.



