

04.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Комбинат школьного питания  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо  
Нуриева Л.М.  
Дата  
04.12.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	189,54	0,76	0,76	18,57	92,87		35,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	30,22	30,48	86,67	753,17		160,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,38
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23	ТТК № 41	0,48
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930	10,11
Итого:	721	30,74	33,46	98,76	813,66		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	190	5,57	3,09	26,41	158,08	С6.2004 № 311	14,64
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	4,01
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,27
Яблоко	119,17	0,48	0,48	11,68	58,39		22,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	518	9,33	7,99	64,48	374,54		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	18,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	192,56	0,77	0,77	18,87	94,35		35,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	29,99	30,25	107,97	792,65		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

04.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	177,26	0,71	0,71	17,37	86,86		32,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	30,17	30,43	85,47	747,16		157,72
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	35,33
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	180	0,25	0,07	21,58	83,35	ТТК № 834-50	10,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	37,90	45,95	105,55	974,64		240,28
Итого:	1 557	68,07	76,38	191,02	1 721,8		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	35,33
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	37,98	45,96	107,95	983,9		241,47

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

04.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	170,82	0,68	0,68	16,74	83,7		31,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	30,14	30,40	84,84	744		156,53
Итого:	1 571	68,07	76,36	192,79	1 727,9		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	166,72	0,67	0,67	16,34	81,69		30,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	31,78	32,46	90,31	790,79		162,32
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	37,19	44,71	101,96	944,93		235,68
Итого:	1 567	68,97	77,17	192,27	1 735,72		398,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,06
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,27
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34			108	ПП № 933	7,44
Итого:	810	32,75	42,35	57,39	723,51		243,22

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

04.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	23,24
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Мандарин	118,4	0,89	0,21	8,09	43,81		41,82
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	593	24,92	26,40	58,20	573,26		154,78
Итого:	1 403	57,67	68,75	115,79	1 296,77		398,00
<b>Диета 2 (160 руб) 7-11 лет</b>							
Картофель отварной	150	2,87	3,89	22,31	142,01	С6.2004 № 518	25,39
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
Яблоко	134,31	0,54	0,54	13,16	65,81		24,87
Итого:	594	23,51	23,51	72,70	605,12		160,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фигун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Руднева Ш. С.











