



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

04.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	105	13,69	22,47	38,28	408,45	ТТК № 602	73,89
Масло сливочное	9,89	0,08	7,18	0,13	65,94	ТТК № 43	9,72
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	14,52
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>31,25</b>	<b>42,72</b>	<b>126,33</b>	<b>1 008,08</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615	78,41
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	10,37
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	179,99	0,72	0,54	18,54	90,89		73,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>27,65</b>	<b>34,21</b>	<b>177,72</b>	<b>1 122,1</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510	9,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,37
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>18,82</b>	<b>20,04</b>	<b>93,72</b>	<b>624,21</b>		<b>121,00</b>



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	9,84	10,98	49,04	334,3		35,00
Итого:	1 232	28,66	31,02	142,76	958,51		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	77,41
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	30,82	42,59	119,83	980,71		163,40
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Мозанка"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	17,65
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	67,59
Зелень (укроп, петрушка)	3,05	0,09	0,01	0,26	1,34	ТТК № 41	2,75
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	793	38,36	41,02	97,82	905,15		250,60
Итого:	1 408	69,18	83,61	217,65	1 885,86		414,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

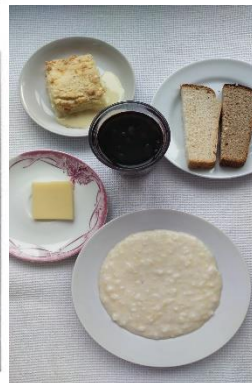


Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6.2004 № 139	17,65
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	155	6,85	13,69	14,57	203,05	ТТК № 529	65,47
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	39,80	40,82	109,18	955,67		250,60
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615	78,41
Масло сливочное	8,97	0,07	6,51	0,12	59,8	ТТК № 43	8,82
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	30,18	43,74	124,24	1 002,44		163,40
Итого:	1 425	69,98	84,56	233,42	1 958,11		414,00
<b>Диета 2 (7 -11 лет)</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	123,68	0,49	0,37	12,74	62,46		50,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	599	25,74	19,68	91,60	645,96		166,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.