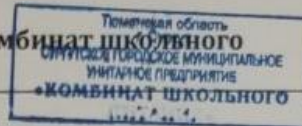


04.03.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 04.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,13
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	220,95	1,99	0,44	17,90	98,32		61,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	776	28,15	22,80	105,75	752,8		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,13
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Апельсин	221,28	1,99	0,44	17,92	98,47		61,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 061	42,37	33,10	148,00	1 058,17		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,26	0,06	5,27	0,09	48,4	ТТК № 43	7,14
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	452	14,72	14,31	49,01	384,61		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,13
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	148,68	0,59	0,59	14,57	72,85		41,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	776	28,15	22,80	105,75	752,8		166,00



Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,33
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	146,8	1,10	0,26	10,03	54,32		51,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	27,26	22,62	97,88	708,8		156,69
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,65	35,73	116,18	943,72		257,31
Итого:	1 517	70,91	58,35	214,06	1 652,52		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,65	35,73	116,18	943,72		257,31

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,13
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	146,8	1,10	0,26	10,03	54,32		51,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	27,26	22,62	97,88	708,8		156,69
Итого:	1 517	70,91	58,35	214,06	1 652,52		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,13
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	106,23	0,80	0,19	7,26	39,31		37,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	661	26,96	22,55	95,11	693,79		142,36
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для 1 блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	44,28	38,21	118,21	975,19		271,64
Итого:	1 516	71,24	60,76	213,32	1 668,98		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	41,82	36,35	110,42	920,16		244,57
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,13
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Апельсин	202,39	1,82	0,40	16,39	90,06		56,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	17,42	14,83	44,43	400,56		169,43
Итого:	1 463	59,24	51,18	154,85	1 320,72		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*	54,93
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	145,59	1,09	0,26	9,94	53,87		51,42
Итого:	596	14,75	16,41	59,40	443,55		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*	54,93
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	29,54	125	С6.2004 № 639	11,19
Апельсин	215,89	1,94	0,43	17,49	96,07		59,76
Итого:	971	27,85	25,54	112,41	798,13		248,00

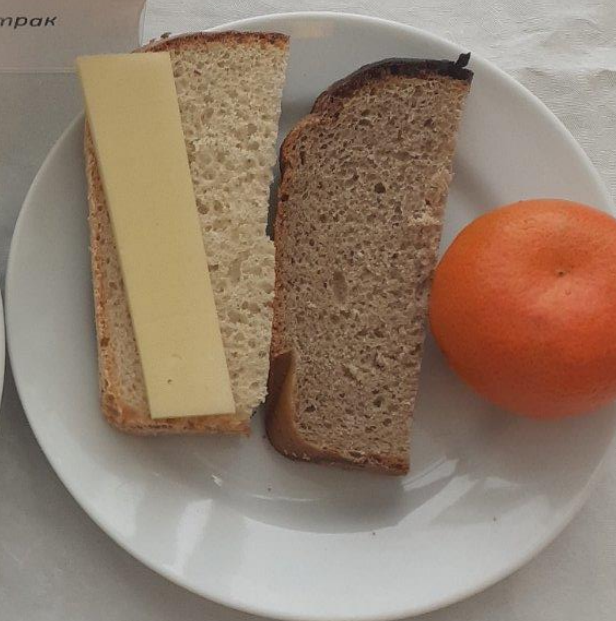
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Льготное питание
Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





СД льготное
питание (7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед

100%
100%
Dr. Korner
Хлебцы хрустящие
ГРЕЧНЕВЫЕ
с витаминами
КОРОЛЬ ВЕСА
ВСЕГО
37
КЕЛОРИЙ



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

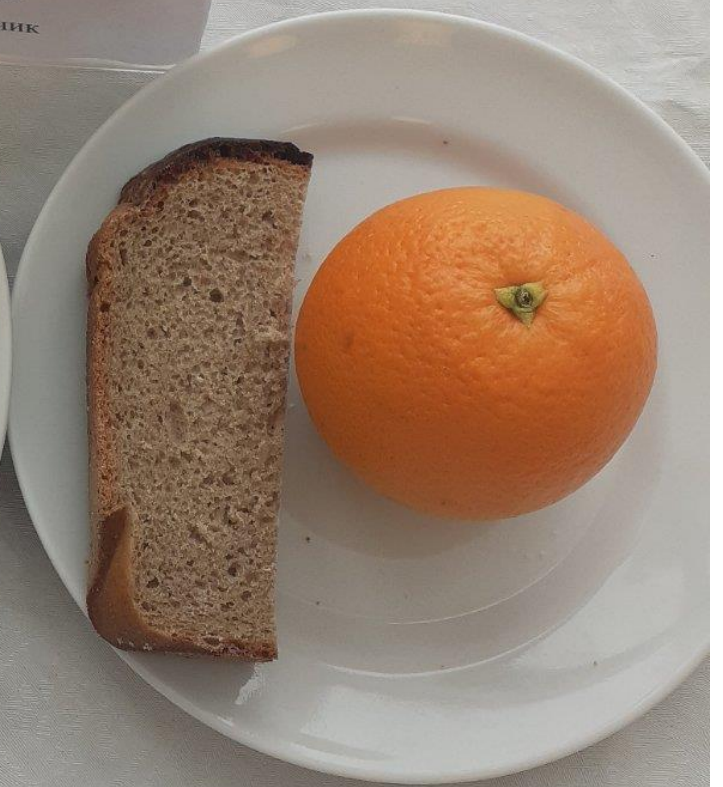




Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

