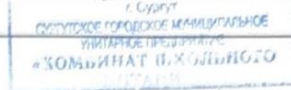




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

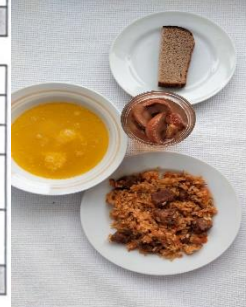
Вагабова М.С.

Дата

04.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Тeftели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	100,79	0,76	0,18	6,88	37,29		35,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	636	25,78	22,38	99,98	706		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тeftели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Апельсин	213,12	1,92	0,43	17,26	94,84		58,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 048	35,16	27,22	143,14	956,01		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,53
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443	97,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	556	21,24	18,97	75,71	548,38		121,01
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	80,89	0,32	0,32	7,93	39,64		22,39
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,47
Итого:	381	9,19	12,90	74,76	450,94		35,00
Итого:	937	30,43	31,87	150,47	999,32		156,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	124,14	0,93	0,22	8,48	45,93		43,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	27,80	25,36	97,12	729,9		183,12
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,17
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	38,68	33,70	117,58	910,46		230,88
Итого:	1 499	66,48	59,06	214,70	1 640,36		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,17
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	38,68	33,70	117,58	910,46		230,88
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	22,24	5,44	5,10	0	68,84	С6.2004 № 97	23,22
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	117,51	0,88	0,21	8,03	43,48		41,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	28,30	25,86	96,67	734,38		183,12
Итого:	1 495	66,98	59,56	214,25	1 644,84		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.

