



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2) МБОУ МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

Материально-ответственное лицо: Вагабова М. С. Дата: 03.09.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 - 11 лет) 1 вариант | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,07 | 4,95 | 15,86 | 116,26 | ТК 1907-1/2 |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Фрикадельки | 20 | 4,2 | 3,38 | 0,16 | 47,82 | ТТК 1904/26 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 1919/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 105 | 4,37 | 2,84 | 6,3 | 68,19 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,72 | 0,08 | 5,07 | 24,6 | ТТК 1874/26 |
| Слойка с клубникой | 75 | 5,55 | 14,03 | 35,93 | 292,13 | ТТК 1890/26 |
| Итого: | 966 | 26,96 | 27,6 | 114,98 | 819,99 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | 172,00 |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,07 | 4,95 | 15,86 | 116,26 | ТК 1907-1/2 |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Фрикадельки | 20 | 4,2 | 3,38 | 0,16 | 47,82 | ТТК 1904/26 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 1919/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 105 | 4,37 | 2,84 | 6,3 | 68,19 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,72 | 0,08 | 5,07 | 24,6 | ТТК 1874/26 |
| Слойка с клубникой | 75 | 5,55 | 14,03 | 35,93 | 292,13 | ТТК 1890/26 |
| Итого: | 966 | 26,96 | 27,6 | 114,98 | 819,99 | 258,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Льготное питание (7 -11 лет)

| Обед | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|--------------|
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,07 | 4,95 | 15,86 | 116,26 | ТТК 1907-1/2 |
| Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,49 | ТТК 1916/26 |
| Фрикадельки | 20 | 4,2 | 3,38 | 0,16 | 47,82 | ТТК 1904/26 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 1919/26 |
| Биточки "Чикен топ" | 105 | 4,37 | 2,84 | 6,3 | 68,19 | ТТК 1682/26 |
| Макаронные изделия | 180 | 6,77 | 1,66 | 12,32 | 104,75 | ТТК 1663/26 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 1707/26 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 1871/26 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,72 | 0,08 | 5,07 | 24,6 | ТТК 1874/26 |
| Слойка с клубникой | 75 | 5,55 | 14,03 | 35,93 | 292,13 | ТТК 1890/26 |
| Итого: | 966 | 26,96 | 27,6 | 114,98 | 819,99 | 258,00 |
| Полдник | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с ягодами | 200 | 4,73 | 3,15 | 35,04 | 187,4 | ТТК 1822/26 |
| Оладьи | 135 | 13,59 | 14,51 | 31,05 | 294,13 | ТТК 1651/26 |
| Соус "Молочный" с ванилью | 45 | 0,19 | 1,34 | 5,86 | 36,27 | ТТК 1837/26 |
| Молочный витаминизированный коктейль с клубникой | 200 | | | 8,05 | 32,2 | ТТК 1844/26 |
| Итого: | 580 | 18,51 | 19 | 80 | 550 | 172,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Заведующий производством

 Вагабова М. С.



