



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

02.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,72
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Яблоко	166,07	0,66	0,66	16,27	81,37		45,97
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	33,20	40,09	114,75	930,77		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,46
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,72
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	24,82
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Мандарин	127,03	0,95	0,23	8,68	47		44,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	39,27	24,74	124,11	874,66		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	21,82	23,60	97,97	675,98		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Салат из белокочанной капусты со св.огурцом и кукурузой	100	1,31	7,52	6,97	98,17	ТТК № 21	30,31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	32,43
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	995	33,33	35,02	134,88	962,06		246,39
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,72
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Мандарин	126,14	0,95	0,23	8,62	46,67		44,55
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	651	33,39	40,00	105,87	894,07		167,60
Итого:	1 646	66,72	75,02	240,75	1 856,13		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	74,33	0,30	0,30	7,28	36,42		20,58
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,19
Итого:	334	7,38	6,59	49,07	284,72		35,00
Итого:	1 114	29,20	30,19	147,04	960,7		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,72
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Яблоко	147,51	0,59	0,59	14,46	72,28		40,83
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	698	34,70	40,61	122,74	973,68		167,61
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Салат из белокочанной капусты со св.огурцом и кукурузой	100	1,31	7,52	6,97	98,17	ТТК № 21	30,31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	32,43
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	995	33,33	35,02	134,88	962,06		246,39
Итого:	1 693	68,03	75,63	257,62	1 935,74		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.