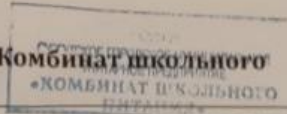


01.12.2023



Сургутское городское муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Дата: 01.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Груша	144,41	0,58	0,43	14,87	72,93		59,27
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	39,99	12,77	104,18	716,81		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,91
Яблоко	152,58	0,61	0,61	14,95	74,76		28,26
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	979	41,94	16,33	126,57	838,25		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Масло сливочное	8,32	0,07	6,04	0,11	55,47	ТТК № 43	8,34
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	8,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	423	11,48	15,14	33,25	316,7		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

01.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,88
Пюре из бобовых	200	22,60	6,70	47,22	364	С6.1997 № 317	13,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	49,34	15,74	96,79	745,93		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Груша	125,31	0,50	0,38	12,91	63,28		51,43
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	675	39,93	12,72	103,11	710,72		151,55
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,08
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	35,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,76
Корж школьный	75	5,55	9,66	54,08	327	ТТК № 1507	11,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	906	32,14	42,39	147,62	1 090,43		246,45
Итого:	1 581	72,07	55,11	250,73	1 801,15		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,08
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	35,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м вишни витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,76
Корж школьный	75	5,55	9,66	54,08	327	ТТК № 1507	11,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	906	32,14	42,39	147,62	1 090,43		246,45

директор
ведущий производством
единицей работником



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузилова И.С.

01.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Груша	126,04	0,50	0,38	12,98	63,65		51,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	39,88	12,72	102,20	707,09		151,55
Итого:	1 582	72,02	55,11	249,82	1 797,52		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Груша	116,63	0,47	0,35	12,01	58,9		47,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	39,85	12,69	101,23	702,34		147,69
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,75
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	35,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	18,86
Корж школьный	75	5,55	9,66	54,08	327	ТТК № 1507	11,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	956	32,49	43,07	150,35	1 107,57		250,31
Итого:	1 623	72,34	55,76	251,58	1 809,91		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	121,74
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	35,36
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Яблоко	163,67	0,65	0,65	16,04	80,2		30,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	979	25,14	31,34	74,02	675,28		242,91

Директор
Заведующий производством
Медицинский кабинет



Фисун С. В.
Куриева И. И.
Куриева И. С.

01.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	75,10
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,30
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	505	22,90	10,21	41,17	346		155,09
Итого:	1 484	48,04	41,55	115,19	1 021,28		398,00
Диета 2 (160 руб) 7-11 лет							
Картофель отварной	180	3,44	4,66	26,77	170,41	С6.2004 № 518	30,46
Гуляш из филе индейки ***	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 1406*	89,67
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	106,55	0,80	0,19	7,28	39,42		37,63
Итого:	637	28,19	13,36	49,46	440,63		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.







