



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2
Структурное подразделение

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо Вагабова М.С.

Дата 01.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Мандарин	113,57	0,85	0,20	7,76	42,02		40,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	664	25,80	13,14	96,06	603,64		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	89,47
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	С6.2004 № 520	27,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,66
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	841	34,38	19,65	114,69	757,14		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55	С6.2004 № 516	14,12
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	22,03	22,77	99,74	675,73		121,01
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	107,84	0,43	0,43	10,57	52,84		19,97
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6. 2004 № 741	12,23
Итого:	383	6,95	3,42	73,50	350,84		34,99
Итого:	1 089	38,98	26,19	173,24	1 026,57		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

01.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,64
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	26,86
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Мандарин	123,75	0,93	0,22	8,45	45,79		43,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	669	25,10	13,69	92,36	588,91		166,60
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	28,45
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,06
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	14,57
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	39,39	38,04	118,50	961,53		231,40
Итого:	1 524	64,49	51,73	210,86	1 550,44		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	28,45
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,06
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,55
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	38,36	39,42	119,18	971,59		232,11

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

01.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Мандарин	122,64	0,92	0,22	8,38	45,38		43,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	678	25,96	13,16	97,78	611,67		165,89
Итого:	1583	64,32	52,58	216,96	1583,26		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.