



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000279

г. Сургут
Сургутское городское муниципальное
унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

01.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,35
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Зелень (укроп, петрушка)	2,6	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,35
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	643	25,62	32,70	81,82	712,99		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюе	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	35	2,53	2,42	2,59	42,88	ТТК № 1011	12,07
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Яблоко	164,62	0,66	0,66	16,13	80,66		45,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	1 035	32,82	30,76	132,86	932,49		248,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	ТТК №3	32,65
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Яблоко	161,2	0,64	0,64	15,80	78,99		44,62
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	996	29,62	53,96	147,87	1 157,82		270,75
Итого:	1 591	55,60	78,09	228,33	1 792,42		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	ТТК №3	32,65
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Яблоко	161,2	0,64	0,64	15,80	78,99		44,62
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	996	29,62	53,96	147,87	1 157,82		270,75
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	С6.2004 № 516	13,92
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	595	25,98	24,13	80,46	634,6		143,24
Итого:	1 591	55,60	78,09	228,33	1 792,42		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,46
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,74
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	862	26,61	25,33	153,96	943,1		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	11,81	10,84	55,59	369,59		35,00
Итого:	1 294	38,42	36,17	209,55	1 312,69		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	С6.2004 № 516	13,92
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	595	25,98	24,13	80,46	634,6		143,24

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Диета 2 (7 -11 лет)							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	С6.2004 № 516	13,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	1,01
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	626	27,34	33,35	81,53	725		166,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.