

01.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Дата: 01.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с изюмом	90	10,71	13,65	37,85	314,1	ТТК № 605	62,50
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	216,94	1,95	0,43	17,57	96,54		60,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	24,63	25,05	116,10	800,88		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 № 160	20,50
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605	76,38
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	191,35	0,77	0,57	19,71	96,63		78,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	33,24	32,41	147,26	1 016,33		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Масло сливочное	2,9	0,02	2,11	0,04	19,33	ТТК № 43	2,85
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	453	15,91	12,29	48,96	371,01		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,44
Масло сливочное	7,13	0,06	5,18	0,09	47,54	ТТК № 43	7,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	31,23	34,57	102,75	846,3		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с изюмом	90	10,71	13,65	37,85	314,1	ТТК № 605	62,50
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Апельсин	213,72	1,92	0,43	17,31	95,11		59,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	779	24,60	25,05	119,38	813,15		165,66
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	39,48	35,38	95,15	845,2		248,34
Итого:	1 619	64,08	60,43	214,53	1 658,35		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	39,48	35,38	95,15	845,2		248,34
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с изюмом	90	10,71	13,65	37,85	314,1	ТТК № 605	62,50
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	215,75	1,94	0,43	17,48	96,01		59,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	24,62	25,05	116,01	800,35		165,67
Итого:	1 621	64,10	60,43	211,16	1 645,55		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,44
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	235,79	2,12	0,47	19,10	104,93		65,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	809	25,97	25,16	121,80	830,83		176,19

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



М.С.

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	200	5,34	5,18	10,54	108	ТТК № 533	75,13
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	34,62	34,38	100,17	835,14		237,81
Итого:	1 709	60,59	59,54	221,97	1 665,97		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	38,60	37,87	57,61	715,32		253,86
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	16,39
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,68
Масло сливочное	1,71	0,01	1,24	0,02	11,4	ТТК № 43	1,68
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	27,08	19,54	41,56	452		160,14
Итого:	1 442	65,68	57,41	99,17	1 167,32		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Творожник с кокосом ***	100	12,17	21,35	37,36	389	ТТК № 1359	79,61
Масло сливочное	6,46	0,05	4,69	0,08	43,07	ТТК № 43	6,35
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	591	25,93	38,99	62,69	700,37		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Творожник с кокосом ***	100	12,17	21,35	37,36	389	ТТК № 1359	79,61
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	162,59	0,65	0,49	16,75	82,11		66,74
Итого:	798	28,01	36,65	101,67	848,11		248,00

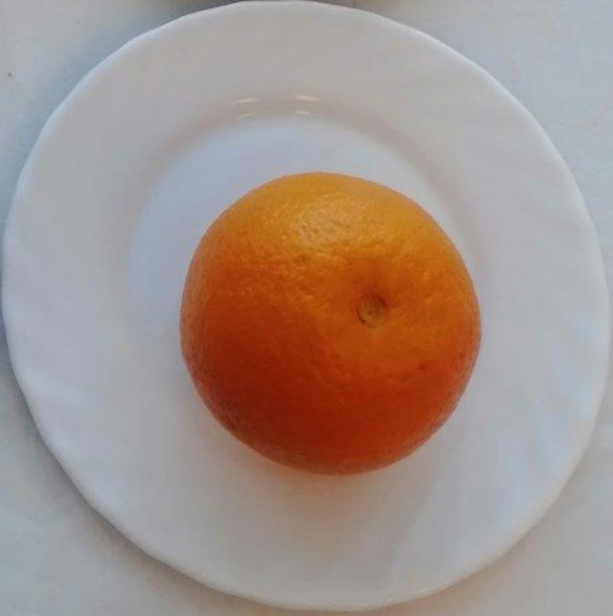
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



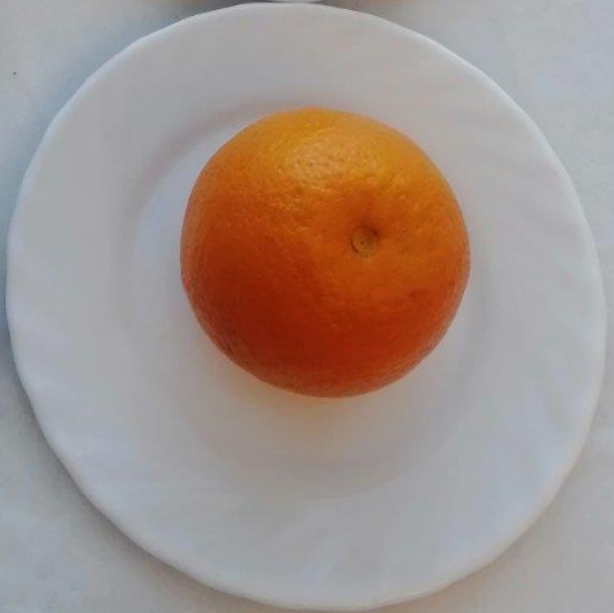
Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



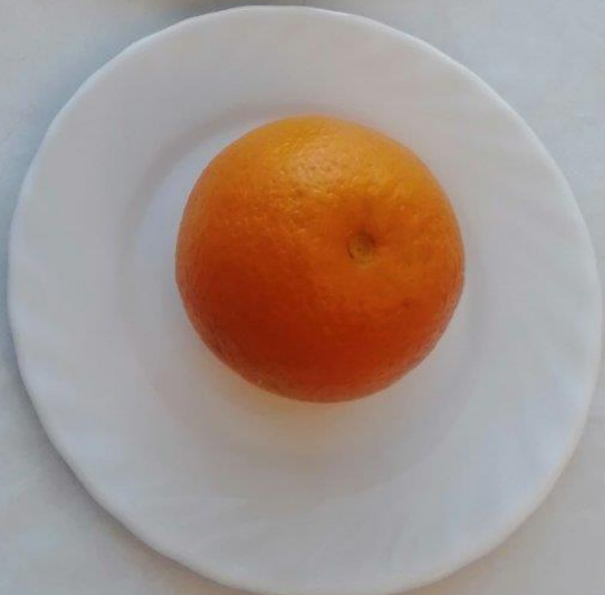
Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак



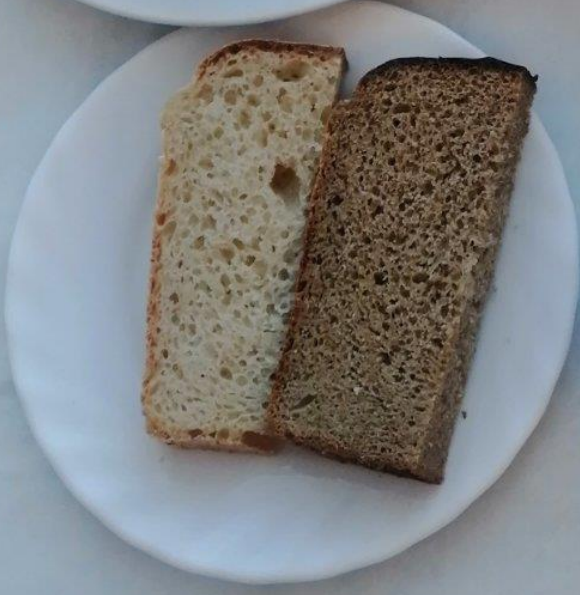
Бесплатное питание
1-2 завтрак
5-11 кл. (55 руб)



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подник

